

Adventure Guide

Rafting, Canyoning, Kanu/Kajak, Klettern, Bike & Rad,
Paragleiten & Tandemfliegen, Hochseilgarten, uvm.



Bubis

Schi & Almhütte



Eingebettet in der malerischen Umgebung der „Söldner Bergwelt“ liegt die Almhütte mit der wahrscheinlich schönsten Naturkulisse, die das Ötztal zu bieten hat.

Egal, ob Stammgäste, erstmalige Hüttenbesucher, langjährige Freunde & Bekannte oder gar prominente Einkehrer, auf Bubi's Schi- & Almhütte fühlen sich alle herzlich willkommen!

- ♥ Zünftige Tiroler Almkost & liebevoll zubereitete heimische Schmankerln
- ♥ ausgesuchte österreichische Weine
- ♥ Biere von der Schlossbrauerei Starkenberg und Paulaner
- ♥ Wärmende Getränke bei lodermdem Kaminfeuer
- ♥ Traditionelle Tiroler Spirituosen
- ♥ Hausgemachte Spezialitäten vom heimischen Zirbenzapfen
- ♥ Sonntags Kostproben von Söldner Kirchtagskrapfen
- ♥ Vielfältiges Musik-Veranstaltungsprogramm

In den Sommermonaten wird das Programm um einen 3D Bogenparours „Ötzi 3000“ und neun Wandergolfstationen „von Hütte zu Hütte“, sowie geführte Kräuterwanderungen erweitert.

Mehr Informationen & Veranstaltungstermine finden Sie unter www.bubis-schiuette.at oder auf facebook.

Auf Ihren Besuch freut sich,
Klaus, Wirt der Bubi's Schi- & Almhütte



- | | | |
|-------|--|-------------------------------------|
| 08–11 | Adventure-Spezialisten | Adventure specialists |
| 12–29 | ÖTZTAL ZU WASSER | ÖTZTAL ON THE WATER |
| 16–17 | Rafting | Rafting |
| 18–19 | Raftingtouren | Rafting tours |
| 20–21 | Canyoning | Canyoning |
| 22–26 | Canyoningtouren | Canyoning tours |
| 28–29 | Kanu/Kajak | Canoe/kayak |
| 33–65 | ÖTZTAL AM FELS | ÖTZTAL ON THE ROCKS |
| 34–45 | Klettergärten Ötztal | Climbing gardens in Ötztal |
| 47 | Klettertipps | Climbing tips |
| 48–49 | Klettersteig | Via ferrata |
| 50–63 | Klettersteig-Routen | Via ferrata routes |
| 64–65 | Klettersteigset-
Verleihmöglichkeiten | Via ferrata set –
rental options |
| 66–91 | ÖTZTAL MIT DEM BIKE | ÖTZTAL BY BIKE |
| 68–69 | Bike-Touren | Bike tours |
| 72–80 | Mountainbike | Mountain bike |
| 82–85 | Rennrad | Road bike |
| 88–89 | E-Hike & E-Bike | E-hike & e-bike |
| 90–91 | Sportfachhandel/Verleih | Specialist sports shops/rental |
| 92–99 | ÖTZTAL AUS DER LUFT | ÖTZTAL FROM THE AIR |
| 94–95 | Paragleiten & Tandemfliegen | Paragliding & tandem flights |
| 96–99 | Hochseilgarten | High ropes course |

Impressum/Legal information:

Für den Inhalt verantwortlich/Responsible for content: Ötztal Tourismus;

Redaktion/Anzeigen/Editorial office/Advertisements: eco.nova corporate publishing, Innsbruck, Ines Weiland; Copy-right/Fotografen/Photographers: Ötztal Tourismus, B. Ritschel, Küstenbrück, A. Klocker, M. Meisl, A. Meierkord, R. Ribis, D. Schultheiß, M. Pruckner, U. Geißler, M. Knoll, L. Ennemoser, Ötztaler Outdoorsports GmbH, © Area47/R. Wyhlidal, © Area47/J. Klatt, E. Holzknecht, K. Kranebitter, G. Durner, J. Skarwan, S. Schieck



ÖTZTAL

adidas

ÖTZ TAL ÖTZTAL

adidas

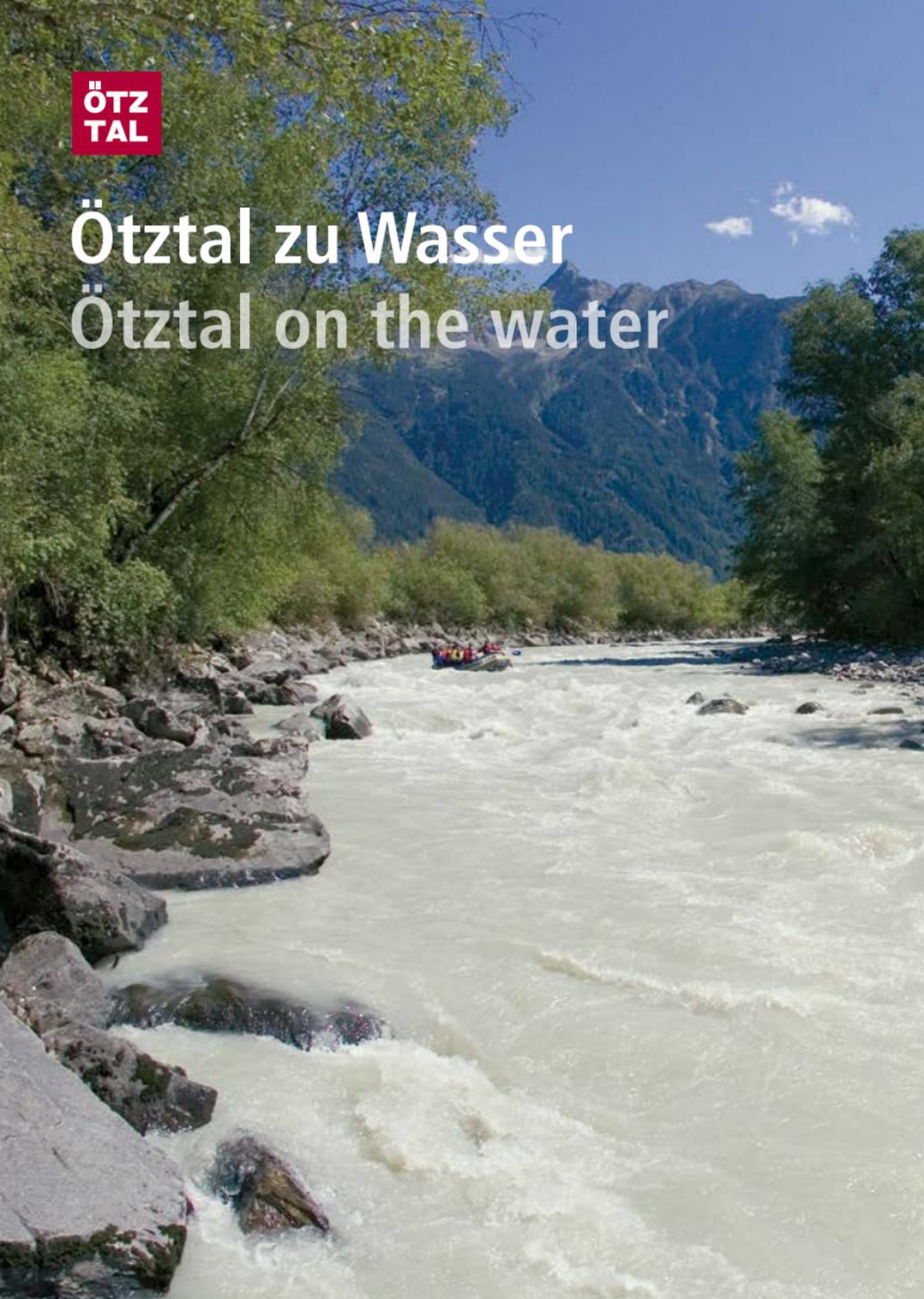
adidas

SICK adidas **LINE**
THE EXTREME KAYAK WORLD CHAMPIONSHIP



ÖTZ
TAL

Ötztal zu Wasser Ötztal on the water





Rafting auf der Ötztaler Ache
Rafting on the Ötztaler Ache

ÖTZTAL ZU WASSER

Die Öztaler Ache und ihre unendlich scheinenden Flüsse machen das Öztal zum Mekka des Wildwassers. In Tirol ist das Tal das klare Raftingrevier Nr. 1, und auch in ganz Europa zählt die Region zu den berühmtesten Anlaufstellen für den Canyoning- und Raftsport. Chris Schnöller: „Wasser, speziell in Wildbächen, vermittelt unheimlich viel Energie, wir nehmen den sportlichen Kampf mit den Naturgewalten auf und erleben die Natur auf einzigartige Weise.“ Lass auch du zusammen mit den staatlich geprüften Guides das Boot ins Wasser und nimm den Kampf auf. Wer ein wahrer Rafter sein will, muss das Öztal bezwungen haben.

Die zahlreichen Gletscherflüsse bieten zudem ausgezeichnete Bedingungen für Kanuten. Wer das Wildwasser liebt, wird auch das Öztal lieben, denn es lässt dich das Element mit all seinen Kräften hautnah erleben und verhilft dir zum Rausch deines Lebens – nur ohne Kater am nächsten Morgen.

INTERNETTIPP / INTERNET TIP



Outdoorsport ist Leidenschaft und die möchte man gerne mit jemandem teilen. Die neue Adventureplattform des Ötztals zeigt dir die Erlebnispartner der Region auf einen Blick.

Vernetzung pur unter
www.outdooroetztal.com

Outdoor sports are a passion and passions are to be shared. The new adventure platform for Öztal displays all the region's adventure partners at a glance.

Networking at its best at
www.outdooroetztal.com



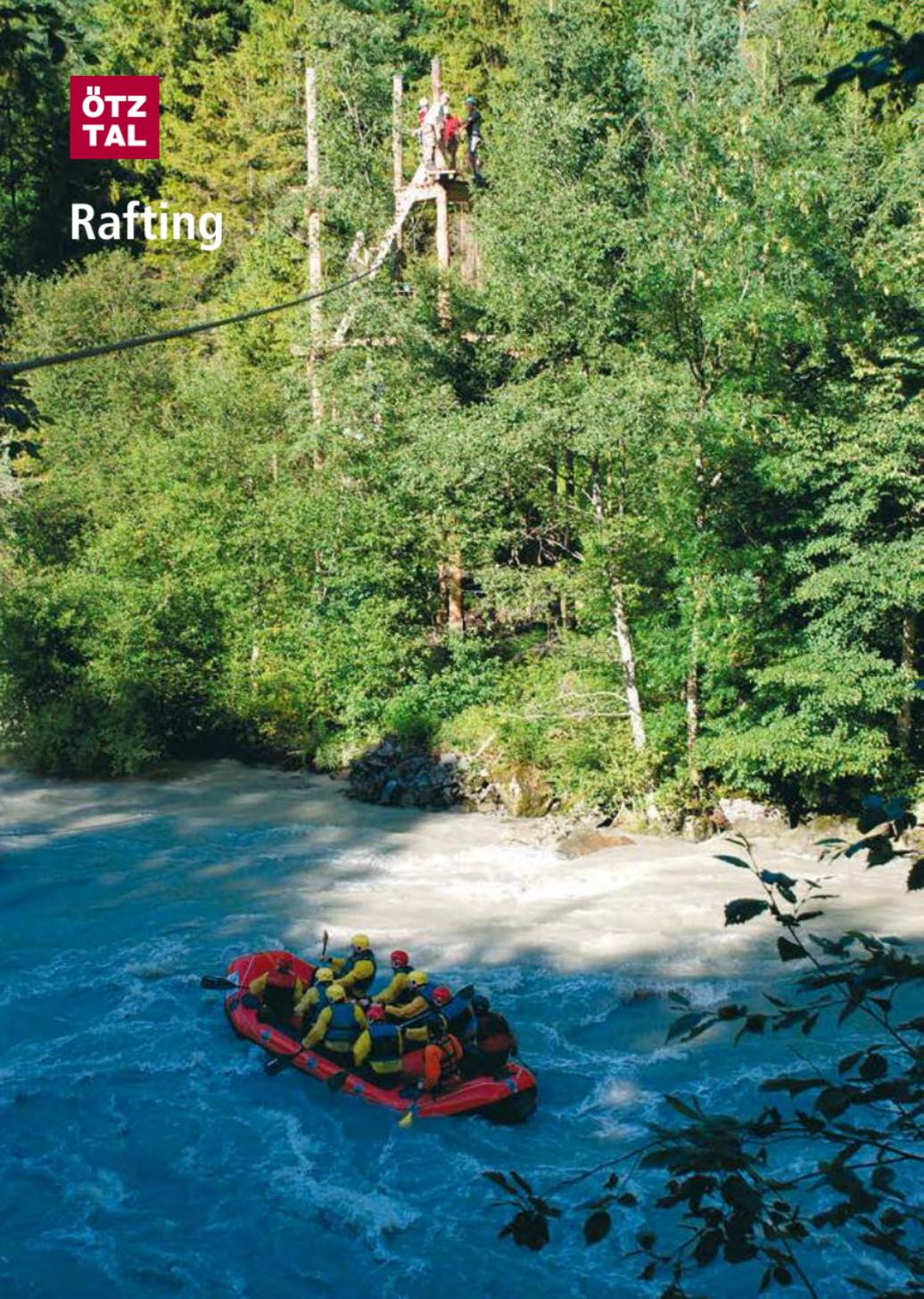
ÖTZTAL ON THE WATER

The Ötztaler Ache and its seemingly endless streams make Ötztal a paradise for white water sports. The valley is the Tirol's number one destination for white water rafting and it also ranks among Europe's most popular regions for canyoning and rafting. Chris Schnöller: "Water, especially white water, imparts a tremendous amount of energy. We are entering a sporting contest with the forces of nature and get to experience nature in a unique way." You can enter this contest too and get on a raft together with our certified guides. If you want to call yourself a rafter you have to have conquered the Ötztal.

The numerous glacier rivers offer excellent conditions for canoeists too. If you love white water, you will love the Ötztal. You get to experience the element of water in all its force up close for yourself and the rush of your life – minus the hangover in the morning.

**ÖTZ
TAL**

Rafting



RAFTING – IM RAUSCH DES WILDWASSERS

Rafting sorgt für eine ordentliche Portion Adrenalin, wenn es im rauen Ritt flussabwärts über Wellen, Walzen und Poorovers geht. Kein Sport für Wasserscheue, denn kaum irgendwann ist man so auf Du und Du mit dem Fluss.

Familienausflug zum Rafting?

Klingt erst mal komisch, ist aber möglich, denn Rafting muss nicht zwangsläufig ein ungezügelter Kampf mit dem Wildwasser sein. Kann es aber natürlich gerne werden. Seite an Seite mit erfahrenen und geprüften Guides wird so etwa die actionreiche Ötztaler Ache bezwungen oder die Imster Schlucht im Familienverbund befahren. Im Rahmen unseres WIDI's Kinderclub können bei einer ruhigen Piratentour auch schon unsere kleinen Helden ab 6 Jahre Abenteuerluft zu Wasser schnuppern. Info dazu findet ihr im WIDI's Kinderclub-Flyer!

RAFTING – THE LURE OF WHITE WATER

Rafting downstream on waves, rapids and riffles creates a massive adrenaline rush. This is no sport for the hydrophobic, since there is hardly another sport where you really get to know the river.

Family rafting excursion?

Sounds a bit funny to begin with, yet it is possible since rafting is not necessarily a rampant battle with the white water. It can be of course. Side-by-side with experienced and certified guides you can conquer the action-packed Ötztaler Ache River, or the Imst Gorge, together with your family.

Our little heroes from 6 years old can also get a taste of water adventures at WIDI's Kids Club . More information is available in the WIDI's Kids Club flyer!

RAFTINGTOUREN

DER KLASSIKER: IMSTER SCHLUCHT

Die Imster Schlucht gilt als Wallfahrtsort unter den Raftern und zählt zu den meistbefahrenen Strecken Europas. Die rund 14 km von Imst nach Haiming führen vorbei an der urwüchsigen Landschaft Tirols und eignen sich auch für ein unvergessliches Familienabenteuer. Wer nach Action sucht, der springt einfach samt Neopren in den kalten Fluss!

Dauer: abenteuerreiche 2,5 Stunden

DAS HIGHLIGHT: ÖZTALER ACHE

Auf der Suche nach dem wahrhaftigen Raftingkick? Die passende Antwort gibt die Öztaler Ache, denn das brodelnde Nass mit zahlreichen wildwassertechnischen Schwierigkeiten verlangt den Raftern alles ab und sorgt für Adrenalin pur! Das Wildwasser, die Stromschnellen und der Sog der „wilden“ Boa Constructa verlangen höchste Konzentration, Kraft und Mut von oben bis unten.

Dauer: herausfordernde 1,5 Stunden

Ebenfalls ein Highlight ist die sehr schmale und dadurch anspruchsvolle Raftingtour auf der Sanna. Diese Tour verlangt höchste Ansprüche an das ganze Team!

→ Die Raftbasis ist mit sanitären Anlagen, Umkleide- bzw. Duschkabinen und ausreichend Parkmöglichkeiten ausgestattet. Also: Keine Ausreden mehr und „Schiff ahoi“!



RAFTING TOURS

THE CLASSIC: IMST GORGE

The Imst Gorge is a pilgrimage place for rafters and ranks amongst the most-frequented routes of Europe. The 14 kilometre long stretch from Imst to Haiming leads through unspoilt Tirolean landscape and is also perfect for an unforgettable family outing. If you are looking for action, use your neoprene suit and jump into the cold river!

Duration: an adventurous 2.5 hours

THE HIGHLIGHT: ÖTZTALER ACHE RIVER

Are you looking for the ultimate rafting kick? The Ötztaler Ache River is the river to pick. The seething water has numerous technical difficulties to surmount and demands everything of rafters, while providing the ultimate adrenaline rush! The white water, the rapids and the eddy water of the wild Boa Constructa require the utmost concentration, power and courage.

Duration: demanding 1.5 hours

Another highlight is the extremely narrow and therefore very demanding rafting section along the Sanna River. This tour is a demanding challenge for the entire team!

→ The rafting base has sanitary facilities, changing and shower cubicles and ample parking. So: no more excuses 'Ship ahoy!'



ÖTZ
TAL

Canyoning



CANYONING – SPIEL MIT DEN ELEMENTEN

Früher Exot, heute eindeutig das Must-do für Outdoor-Abenteurer: Canyoning ist der perfekte Mix aus Wandern, Klettern und Abseilen mitten durch den zischenden Schaum des Wasserfalls, hinein in scheinbar unbekannte Tiefen. Bestens ausgerüstete und geprüfte Guides lassen dich trotz schützender Neopren-Verpackung deinen eigenen Körper bis in jede Muskelfaser spüren. Das Ötztal ist durch seine verschiedenen Schluchten, Wasserfälle und Gebirgsbäche optimal, um mit dem nassen Element langsam auf Tuchfühlung zu gehen oder auch von ganz schön weit oben ganz schön weit nach unten zu springen. Canyoning ist auch für blutige Anfänger möglich, denn mitzubringen sind anfangs lediglich Trittsicherheit, keine Scheu vor Wasser und der Wille, sich auf Neues einzulassen. Unsere Adventure-Profis bieten geführte Touren durch die Ötztaler Schluchten an.

CANYONING – PLAYING WITH THE ELEMENTS

Once an exotic sport, nowadays undoubtedly a must-do for outdoor adventurers: Canyoning is a perfect mix of hiking, climbing and abseiling amidst the whooshing foam of the waterfall, into seemingly unknown depths. Perfectly equipped, qualified guides accompany you. You will feel every single muscle of your body despite donning a protective neoprene suit. The Ötztal valley, with its different gorges, waterfalls and mountain brooks is perfect for being cheek by jowl with the water and for jumping down from way high up. Canyoning is also something which absolute beginners can do, but you need to be sure-footed, must not be afraid of the water and willing to try something new. Our adventure pros offer guided tours of Ötztal's gorges.

CANYONINGTOUREN

FÜR EINSTEIGER: ROSENGARTENSCHLUCHT

Die Tour durch die Rosengartenschlucht beinhaltet eine Vielzahl an Wasser-rutschen (bis zu 4 Meter), Sprünge und Abseilstellen aus drei bzw. fünf Metern und ist damit ideal zum Hineinschnuppern in den Canyoningssport.

Dauer: ca. 2 Stunden

FÜR ALLE: ALPENROSENKLAMM

Die Canyoningtour durch die Alpenrosenklamm ist in ihrer relativ einfachen Beschaffenheit auch für nicht ganz so versierte Canyoningfreunde geeignet, die sich Sprünge aus drei bis fünf Metern zutrauen und mit einem 18-Meter-Abseiler keine Probleme haben. Die Tour führt durch den einfacheren Teil des Naderbaches. Mit Stahlseilen versicherte Stellen, Passagen durchs Bachbett und Abseilstellen zeigen gleich am Anfang, wohin und wie die Reise weitergehen wird. Für Erfahrene ist die Strecke ein ruhiger Ausgleich zur anspruchsvollen Auerklamm.

Dauer: ca. 3 Stunden

DER KLASSIKER: AUERKLAMM

Die Auerklamm sorgt mit ihren bis zu 16 Meter hohen Sprüngen und vielen anderen Extremen für einen ordentlichen Adrenalinschub. Wenn man möchte, ist man hier rund fünf Stunden in der Wildnis unterwegs. Verschiedene Schwierigkeitsstufen sorgen aber auch bei Semi-Wagemutigen für Nervenkitzel und lässt sie zu Hause berichten: Ja, ich war dabei! Denn die Auerklamm zählt zu den wohl schönsten Canyoningtouren Europas. Auch für Chris Schnöller (Geschäftsführer Area 47) zählt diese Tour zu den absoluten Favoriten: „Wenn man bereits erste Erfahrung – sprich Touren – gemacht hat, empfehle ich die Auerklamm. Sie bietet alles, was Canyoning zu dem macht, was es ist: eine actiongeladene Sportart mit Einflüssen aus verschiedenen Sportarten. Hohe Abseilstellen, enge Schwimmpassagen an ausgewaschenen Felswänden entlang, rasante Rutschen und fordernde Sprünge. Dazu kommt eine einzigartige Vegetation entlang der Tour. Nachdem ich persönlich auf der ganzen Welt Canyons begangen habe, zählt die Auerklamm nach wie vor zu meinen Favoriten.“

TOUR 1 – OBERE AUERKLAMM

Auch wenn diese Tour die einfachere der beiden ist, so hat sie ihre Tücken. Hier solltest du keine Platzangst haben, denn diese Tour führt durch eine enge Klamm, folgt erst dem unwegsamen Flusslauf mit großen Felsbrocken und Schwemmholz, beinhaltet Abseiler über 10 bis 15 Meter und Sprünge bis zu fünf Meter in die brodelnde Gischt. Mit einem ausgewaschenen Felslabyrinth und der für die

Auerklamm typischen Wasserrutsche geht die Tour zu Ende.

Dauer: ca. 5 Stunden

TOUR 2 – UNTERE AUERKLAMM

Diese Tour ist ein ganz besonderes Highlight unter Canyoningkennern: acht Meter lange Wasserrutschen und Sprünge von drei bis 16 Metern, die in glasklaren Gumpen des Naderbaches enden. Weiterer Höhepunkt: Das Abseilen in den über Jahrmillionen ausgeschliffenen Felsdom.

Noch Fragen?

Übrigens: Wem die 16 Meter doch ein, zwei Meter zu hoch sind, der kann sich von den Guides natürlich auch abseilen lassen. Aber irgendwie wäre es schade um diesen ganz besonderen Kick. Und da die Tour durch ihre gesamte Beschaffenheit nach Erfahrung im Canyoning verlangt, ist dieser Sprung auch für Profis eine gute Möglichkeit, ihre Grenzen neu auszutesten, und ein absolutes Highlight.

CanKick ...prickelnd anders!
dein Original im Ötztal



Nach den Touren Gratis Schwimmbadbenützung!

www.cankick.at Tel: +43 (0)664 2838055 info@cankick.at

CANYONING TOURS

FOR BEGINNERS: ROSENGARTENSCHLUCHT GORGE

The tour through Rosengarten gorge includes plenty of water slides (up to four metres), jumps and abseiling spots which are three to five metres in height and are therefore perfect for getting a taste of the sport of canyoning.

Duration: approx. 2 hours

FOR EVERYONE: ALPENROSENKLAMM GORGE

The canyoning tour through Alpenrosen gorge is also suitable for less-experienced Canyoning fans, who have the confidence to jump from three to five metres and have no problem abseiling 18 metres. The tour proceeds through the easier part of Nederbach Brook. Sections that are secured using steel ropes, passages through the brook and abseiling spots right at the start lead the way. For the experienced this route is an easy option and provides a break from the demanding Auerklamm Gorge tour.

Duration: approx. 3 hours

THE CLASSIC: AUERKLAMM GORGE

Auerklamm Gorge, with its up to 16 m-high jumps and many other extreme features, provides for a proper adrenaline rush. If you want to, you can spend about five hours in the wilderness. Different levels of difficulty also mean it is suitable for the not so brave; even they get to recount their thrills when they get back home: Yes, I was there! Auerklamm Gorge ranks amongst Europe's most beautiful canyoning tours. For Chris Schnöller (CEO Area 47) too, this tour is one of his absolute favourites: "If you already have some initial experience – of tours that is – then I recommend Auerklamm Gorge. It has everything that makes Canyon-

AQUA DOME

TIROL THERME LÄNGENFELD



ganzjährig
täglich geöffnet!
open daily
all year round!

hotel. therme. spa

www.aqua-dome.at

T +43 5253 6400 www.facebook.com/tiroltherme

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

ing such an exciting sport; it is an action-packed sport that has been influenced by different sports. High spots for abseiling, narrow swimming passages along eroded rock faces, speedy slides and challenging jumps. The unique vegetation along the tour is also noteworthy. I have tackled canyons all over the world, Auerklamm Gorge is still among my favourites.”

TOUR 1 – UPPER AUERKLAMM GORGE

This tour is the easier option of the two, yet it has its challenges. You shouldn't suffer from claustrophobia, since this tour leads through a narrow gorge. It initially follows the difficult course of the river that has large boulders and driftwood, includes abseiling spots of a height of 10 to 15 metres and jumps into the river's spray. The tour ends with an eroded rock labyrinth and the typical water slide of Auerklamm Gorge.

Duration: approximately 5 hours

TOUR 2 – LOWER AUERKLAMM GORGE

This tour is a special highlight amongst canyoning experts: eight-metre-long water slides and jumps from three to 16 metres that end in the crystal-clear basin on Nederbach Brook. Another highlight – abseiling into the rock dome that has been formed over millions of years.

Still have questions?

By the way: If 16 metres is maybe one to two metres too high for you, guides can of course help you abseil. Though it would be a pity though to miss out on this special buzz. Since the tour's character requires canyoning experience, this jump is a real highlight and a good opportunity for pros to get to know their limits.

AREA47

DAS OUTDOOR HIGHLIGHT IN TIROLI



Erlebe über 35 Outdoor Sportarten!

Canyoning Water Area
Offroad Area Wakeboard
River Rafting Mountain Bike
Hochseilgarten Blobbing uvm.

WWW.AREA47.AT

**ÖTZ
TAL**

Kanu/Kajak Canoe/Kayak



Kajak Spezialist Fabian Dörfler in der Ötztaler Ache
Kayak Specialist Fabian Dörfler on the Ötztaler Ache

KANU/KAJAK – GANZ NAH DRAN AM WASSER

Das Gletscherwasser der Ötztaler Ache bahnt sich noch seinen natürlichen Weg, was sie zu einem wahren Schatz für Paddler macht. Kajaksportler schwören auch auf das unberechenbare Wildwasser der Rofen- und Venter Ache, denn bei kaum einem anderen Sport bist du so nah dran an den Elementen. Kajak-Olympiazweiter Fabian Dörfler: „Im Wildwasser muss man zum richtigen Zeitpunkt die richtige Entscheidung treffen. Ansonsten wird man schnell zum Spielball.“ Nur für Experten geeignet.

Detaillierte Streckeninfos findest du im Kanufolder!

→ **Tip:** Für Slalomkanuten steht in Oetz kostenlos eine professionelle Kanustrecke inkl. Zielhaus mit Internetanschluss zur Verfügung.

CANOE/KAYAK – REALLY CLOSE TO THE WATER

The glacial water of the Ötztaler Ache River paves its way naturally, which makes it a real treasure for paddlers. Kayakers also love the unpredictable white water of the Rofen and Venter Ache Rivers. There is hardly another sport where you are so close to the elements. Two-time kayak Olympic champion Fabian Dörfler says: “In the white water you have to make the correct decisions, at the correct time. Otherwise you are at mercy of the water.” Only suitable for experts!

Detailed route information is available in the canoe folder!

→ **Tip:** For slalom canoeists there is a professional canoe slalom route with a finishing hut with free Internet access in Oetz.

EVENTTIPP:

→ Anfang Oktober findet die Adidas-Sickline-Extremweltmeisterschaft statt.

www.adidas-sickline.com

EVENT TIP:

→ Start of October: the Adidas Sickline Extreme World Championships take place.

www.adidas-sickline.com

A high-angle, wide shot of a mountain valley. A river flows through the center, surrounded by green vegetation and rocky banks. A thick, braided metal cable stretches across the foreground from the right side towards the left. The background shows steep, rocky mountains under a clear sky.

**ÖTZ
TAL**

Ötztal am Fels

Ötztal on the rocks



Klettersteig Zirbenwald in Obergurgl-Hochgurgl
Zirbenwald Via Ferrata in Obergurgl-Hochgurgl

ÖTZTAL AM FELS

Das Ötztal verfügt über eine Kletterkompetenz wie kaum eine Region unseres Landes. Zu verdanken ist dies dem Längenfelder Reinhard Schiestl, der bereits in den 1980ern begann, das Ötztal klettertechnisch zu erschließen, und ein dichtes Netz hinterließ, das bis heute auf rund 850 Routen angewachsen ist. Eintönigkeit ist damit absolut ausgeschlossen, denn jeder Klettergarten und Klettersteig wartet mit seinen ganz individuellen Eigenheiten darauf, von dir erobert zu werden. Beim Klettern geht es um das Ausloten der eigenen Fähigkeiten und die erbarmungslose Auseinandersetzung mit dem Fels. Auch wenn schon viele Routen geklettert sind, so findet jeder mit der nötigen Fantasie und genügend Einfallsreichtum sein ganz persönliches Abenteuer.

Klettern ist wie ein perfekt gemixter Caipirinha: Ein wenig sauer, wenn du einen Karabiner nach dem anderen einhängst und dabei spürst, wie deine Muskeln langsam dem Geschmack der Limette ähneln, aber wenn du am Ziel bist, holt dich das süße Aroma der Genugtuung ein und macht Lust auf mehr! Kletterprofi Hansjörg Auer: „Der Klettersport bietet eine Fülle an Disziplinen. Der Vorteil ist, dass es nie langweilig wird und für jeden etwas dabei ist. Jeder, der gesund und sportlich ist und sich gerne neuen Herausforderungen stellt, ist im Klettersport genau richtig.“

INTERNETTIPP / INTERNET TIP



[climbers-paradise.com](https://www.climbers-paradise.com) 

Die Internetplattform Climbers Paradise hat bereits eine stattliche Community erreicht und informiert über so ziemlich alles, was Klettersportler wissen müssen.

www.climbers-paradise.com

The Internet platform Climbers Paradise already has a considerable community and provides information about almost everything climbers need to know.

www.climbers-paradise.com

BUCHTIPP / RECOMMENDED READING

Sportklettern – Klettersteige – Eisklettern
 Ferienregion Imst, Pitztal und Ötztal
 Erhältlich in allen Informationen des Ötztal
 Tourismus!

Sportklettern – Klettersteige – Eisklettern
 Ferienregion Imst, Pitztal und Ötztal (in German)
 Available at all information offices of Ötztal
 Tourism!



Mehr Info: www.oetztal.com
 More information:
www.oetztal.com

ÖTZTAL ON THE ROCKS

Hardly another region of our province has such a climbing competence as the Ötztal Valley. We owe this to Reinhard Schiestl from Längenfeld who, in the 1980s began to develop technical climbing in Ötztal, leaving a dense network, which has grown to cover around 850 routes today. Anything humdrum is absolutely out of the question, since every single crag and via ferrata have their individual characteristics and are waiting for you to conquer them. Climbing is about pushing your own boundaries and the inexorable getting to know the rocks. Even if many of the routes have been conquered, you can still find your personal adventure with a bit of imagination and resourcefulness.

Rock climbing is like a perfectly mixed Caipirinha - a little bit sour, when clipping one karabiner after the other and you start to feel how your muscles start to taste like lime, yet once you're on top, a sweet aroma of satisfaction sets in, whetting your appetite for more! Climbing pro Hansjörg Auer: "There are many disciplines in rock climbing. The sport has the advantage of never being boring and offers something for everyone. Everyone who is healthy and sporty and likes to face a challenge will find a perfect sport in climbing."

A vertical photograph showing a person climbing a steep rock face. The climber is wearing a pink shirt and white pants. Below the climber, another person in a yellow tank top is looking up. The background features a valley with green fields, a small town, and distant mountains under a blue sky with wispy clouds. The ÖTZ TAL logo is in the top left corner.

ÖTZ
TAL

Klettergärten Climbing Gardens

Klettergarten Nösslach in Längenfeld
Nösslach Via Ferrata in Längenfeld

DER GIPFEL DER KLETTERKUNST

Das Ötztal ist das Eldorado der Kletterszene. Zahlreiche Klettergärten und ihre schroffe steinerne Welt möchten von dir entdeckt und erklommen werden. Bestens präparierte Routen beeindrucken Anfänger wie Liebhaber – es kommt lediglich darauf an, vor welcher Wand du stehst. Und derer gibt es einige. Für alle und jeden. Vorneweg oder hintennach geklettert, jeder nach seiner Fassung, wie er kann, will und es sich zutraut.

Wenn du dir bei der Eroberung des Berges unsicher bist, das Klettern von Grund auf erlernen oder deine Kletterkunst aufs nächste Level schwingen möchtest, dann ab zum Klettercamp im August mit Profis, die ihr Hobby zum Beruf gemacht haben. Have fun and learn!

THE ART OF CLIMBING AT ITS VERY BEST

The Ötztal is a paradise for rock climbers. Numerous climbing gardens and their steep rocky world await to be explored and conquered. Perfectly tended routes impress beginners and climbing enthusiasts alike – it just depends on which rock face you pick. There are a great deal of them; something for one and all. Lead climbing or second climbing, whichever way you prefer, can or dare to do.

If you don't feel safe tackling a mountain and want to learn climbing from scratch or want to reach the next level of performance, then join the climbing camp in August with the pros who have made a profession out of their hobby. Have fun and learn!

Klettergärten Ötztal

Climbing gardens in Ötztal

NAME	BEWERTUNG	GRAD	ANZAHL	ROUTEN- LÄNGEN	ABSICHERUNG
NAME	APPRAISAL	GRADING	NUMBER OF ROUTES	ROUTE LENGTH	SAFETY STANDARD
1. Haiming	***	4c – 6c	12 (ES) 17 (MS)	15 – 25 m	****
2. Simmering	***	4c – 6b	41 (ES) 17 (MS)	15 – 30 m	****
3. Amberg	****	6a – 7c	13 (ES)	12 – 19 m	****
4. Brunau	**	4b – 6a	8 (ES) 2 (MS)	15 m	****
5. Rammelstein	***	5c – 7b	25 (ES)	15 – 25 m	****
6. Ritzlerhof	***	3 – 5	4 (ES)	15 – 30 m	*****
7. Oetz	***	3b – 7b+	46 (ES)	15 – 30 m	*****
8. Armelen Tumpen	***	7b – 8c	10 (ES)	20 m	****
9. Tumpen	*****	4a – 8a+	72 (ES) 3 (MS)	15 – 50 m	*****
10. Niederthai	*****	6b – 9a	122 (ES)	10 – 30 m	****
11. Auplatte	****	4a – 7b+	38 (ES)	10 – 20 m	****
12. Nösslach	***	5a – 7c	56 (ES) 10 (MS)	10 – 25 m	*****
13. Burgsteiner Wand	****	6b – 7a	2 (MS)	20 – 40 m	****
14. Aschbach	****	6b – 7c+	9 (ES)	30 – 35 m	****
15. Oberried	*****	3a – 7c	139 (ES)	10 – 30 m	*****
16. Astlehn	****	6b – 8a+	11 (ES)	20 m	***
17. Winnebachsee- Kleinkanada	***	2 – 6a	24 (ES) 1 (MS)	10 m	*****
18. Freizeit Arena Sölden	**	5c – 7a	6 (ES)	20 m	***
19. Sölden / Moos	****	3a – 7a+	29 (ES) 3 (MS)	9 – 35 m	****
20. Obergurgl Zirbenwald	***	3 – 6c	21 ES	12 – 20 m	*****

->Tipp: Mehrseillängenrouten in Haiming, Simmering und Nösslach.
Topos unter: www.oetztal.com/klettern

1–5 Symbole: 1 = ausreichend, 5 = sehr gut
S, W, O, N: Süden, Westen, Osten, Norden

1–5 symbols: 1 = sufficient, 5 = excellent
S, W, E, N: South, west, easten, north

ES = Einseillängen-Routen
MS = Mehrseillängen-Routen

ES = Single-pitch routes
MS = Multi-pitch routes

AUSRICHTUNG	ZUSTIEG	ANFÄNGERFREUNDLICH	FAMILIENFREUNDLICH	PARKPLATZ
FACING	GETTING THERE	BEGINNER-FRIENDLY	FAMILY-FRIENDLY	CAR PARK
SO (SE)	10 Min.	**	*	PP
SO (SE)	10 Min.	****	***	PP
W	10 Min.	**	*	PP
SW	5 Min.	*	*	PP
N	5 Min.		****	P
NO	2 Min.	****	****	PPP
SW	1 Min.	***	*	PPPP
O	20 Min.			PP
S + W	10 Min.	***	*****	PPPPP
S, W, N, O	20 – 25 Min.	*	**	PPP
S, W, N, O	10 Min.	**	***	PPP
SW, W	10 Min.	**	*	PP
W	5 Min.	*		PPP
O	10 Min.			PPP
O	5 Min.	*****	*****	PPPP
SO	10 Min.			P
S, SW	90 Min.	****	*	PPPPP
W	10 Min.	*	*	PPPPP
SW	20 Min.	****	****	PPP
O	20 Min.	***	***	PP

->Tip: Multi-pitch routes in Haiming, Simmering and Nösslach.
Tops at: www.oetztal.com/klettern

Klettergärten

1. HAIMING

Die Süd-Ost-Ausrichtung des kleinen Klettergartens ermöglicht fast das ganze Jahr über angenehmes Klettern. Die leicht geneigte Wand bietet Rissklettere und kurze Überhänge. Einige Routen können auch Toprope geklettert werden.

2. SIMMERING

Ebenfalls nach Süd-Ost ausgerichtet und darüber hinaus noch schön groß. Leichte Routen wechseln sich mit Mehrseillängenrouten ab, was vor allem für Gruppen mit unterschiedlichem Können angenehm ist. Achtung: Der Zustieg und die Standplätze sind für Familien nur sehr bedingt geeignet. Es sei denn, es sind keine kleinen Kids mehr dabei.

3. AMBERG

Die Granitwand mitten im Wald ist von einem großen Geröllfeld umgeben und braucht ob ihrer steilen und anspruchsvollen Touren Klettererfahrung.

Climbing gardens

1. HAIMING

The south-east-facing position of this small climbing garden can be enjoyed almost year-round. The slightly inclining face offers crack climbing and short overhang sections. Top-rope climbing is also possible on some routes.

2. SIMMERING

Also south-east facing and quite a big crag. Easy routes alternate with multi-pitch routes; this is perfect for groups where there are climbers of different ability levels.

Please be aware: The ascent and the belays are only partly suitable for families, especially for younger children.

3. AMBERG

The granite face in the middle of the forest is surrounded by a vast scree field because of its steep and demanding routes it is only suitable for experienced climbers.

4. BRUNAU

Kleiner Klettergarten, ohne großen Aufwand zu erreichen und so unser Daumen hoch für Neueinsteiger. Dank der sonnigen Süd-West-Lage kann man hier vom Frühjahr bis zum Spätherbst problemlos in die Wand.

5. SAUTENS: RAMMELSTEIN 😊

Kleiner Klettergarten mitten im Wald, super für angenehmes Klettern im Hochsommer. Nach mehreren Regentagen braucht es etwa zwei Tage, bis der Fels wieder trocken ist. Im Garten wurden eigene Routen für Kinder angelegt.

6. SAUTENS: RITZLERHOF 😊

Der kleine Kletterfelsen erleichtert vor allem Familien den Start in die Kletterwelt. Im Ritzlerhof gibt's zudem eine stärkende Jause.

7. OETZ 😊

Riesenauswahl an Touren. Der linke und ganz rechte Teil sind ideal für Genusskletterer, die sich im überhängenden mittleren Teil ein paar Tipps von ambitionierteren Klette-

4. BRUNAU

Small climbing garden that can be easily reached, which means it gets a thumbs-up for beginners. Thanks to its sunny southwest-facing location, you can climb there from spring to late autumn, without problems.

5. SAUTENS: RAMMELSTEIN 😊

Small climbing garden in the middle of a forest. Pleasant climbing conditions in midsummer. After some rainy days the rock needs about two days to dry out. The climbing garden has specially designed routes for children.

6. SAUTENS: RITZLERHOF 😊

A small crag makes it easier for families to get into climbing. Enjoy a hearty snack in the Ritzlerhof too.

7. OETZ

Huge choice of tours. The left section and the right section are ideal for those who climb for fun; they can glean a few tips by watching the ambitious climbers in the over-

ern anschauen können. Im Garten wurden eigene Routen für Kinder angelegt.

8. ARMELEN TUMPEN

Der Klettergarten eignet sich ab Mai zum Klettern. Nach einem Regentag braucht der Felsen ein wenig, bis er trocken ist. Das Gelände ist teilweise sehr steil und die Zustiege zu den Routen sind teilweise schwierig. Achtung: Im Frühjahr kann es aufgrund der Eisschmelze zu Eisschlag kommen und somit wird vom Klettern abgeraten!

9. TUMPEN 😊

Der Klettergarten Tumpen ist mit seinem vielfältigen Routenangebot so umfangreich wie wenige. Der im rechten Wandteil neu erschlossene und sehr gut abgesicherte Sektor ist ideal für Anfänger und Kids, Verschnidungen und Überhänge sorgen für die nötigen Spitzfindigkeiten bei den Fortgeschrittenen. Eine

hanging middle section. The climbing garden has specially designed routes for children.

8. ARMELEN TUMPEN

This climbing garden provides climbing from May. After a rainy day the rocks need a bit of time to dry.

The terrain is very steep and some of the ascents to the rights are difficult in parts.

Please note: Due to spring thaw there may be icefalls, so climbing at this time is not recommended!

9. TUMPEN 😊

Hardly any other crag offers such a wide range of different routes as Tumpen. The newly designed routes in the right wall section are very well secured and perfect for beginners and kids, while experienced climbers can show their skills climbing corners and overhangs.

große (Spiel-)Wiese am Wandfuß macht ihn zusätzlich zu einem der familienfreundlichsten Klettergebiete Tirols.

10. NIEDERTHAI

Idyllisch gelegen bieten die Granitblöcke am Tauferberg vor allem für fortgeschrittene Klettererjünger eine unerschöpfliche Auswahl an Routen. Insgesamt sind 14 Blöcke im engeren Raum verteilt, die sich zum Großteil im achten Franzosengrad befinden. Anfängern wird hier relativ rasch aufgezeigt, wo Gott wohnt ...

11. AUPLATTE

Der riesige Felsblock der Auplatte lässt sich von allen Seiten erklimmen und kombiniert damit ein abwechslungsreiches Routenangebot mit einer äußerst freundlichen Lage. Schnell erreichbar, kurzer Zustieg. Perfekt.

12. NÖSSLACH

Der Klettergarten am Fuße der

A large (play) area at the foot of the climb also makes it one of the most family-friendly climbing areas of Tirol.

10. NIEDERTHAI

The granite boulders at the Tauferberg are idyllically located and offer a sheer unlimited choice of routes for experienced climbers. Altogether 14 boulders are distributed in a confined space. Most routes are grade 8 on the French grading system. Beginners will soon find out how good they are here.

11. AUPLATTE

The gigantic Auplatte rock boulder can be tackled from all sides. It offers versatile routes and a friendly location.

Easy to get to and only a brief walk to the boulder. Perfect.

12. NÖSSLACH

The crag at the foot of a massive granite face above Nösslach im-

mächtigen Granitwand oberhalb von Nösslach beeindruckt durch seine sehr gute Felsenqualität für genussvolles Klettern auf höchstem Niveau. Mehrseillängenrouten und Touren im kühlen Schatten der Fichtenbäume machen diesen Klettergarten zum absoluten Geheimtipp.

13. OBERRIED 😊

Zahlreiche leichte Routen treffen auf steile Überhänge und klassische Rissverschnidungen. Die angrenzende Viehweide macht den Besuch zu einem ganz besonderen Erlebnis.

14. BURGSTEINER WAND

Durch die Burgsteiner Wand führen links des Reinhard-Schiestl-Klettersteiges zwei spektakuläre, sehr ausgesetzte Mehrseillängen-Klettereien.

15. ASCHBACH

Der Klettergarten Aschbach liegt größtenteils im Schatten und eignet sich dadurch für warme Sommertage. Auch sonst ist der steile Felsen für mutige Kletterer immer einen Ausflug wert.

presses with good rock quality, for pleasant, top-level climbing. Multi-pitch routes and tours in the cool shade of spruce trees make this climbing garden a real insider tip.

13. OBERRIED 😊

Numerous easy routes meet steep overhangs and classic clefts. The neighbouring pastureland makes the visit a special experience.

14. BURGSTEINER WAND

The Burgsteiner Wand proceeds to the left of the Reinhard Schiestl via ferrata, with two spectacular, very exposed multi-pitch climbs.

15. ASCHBACH

Aschbach climbing garden is in the shade for the most part and is therefore suited to warm summer days. The steep rocks are suitable for courageous climbers in other ways too and are always worth a visit.



16. ASTLEHN

Astlehn gehört zu den traditionellsten Klettergärten Tirols und ist zugleich eines der beeindruckendsten Gebiete des Bundeslandes. Wer sich die anspruchsvollen, kraftbetonten Linien zutraut, kann hier als Hommage an den Klettervater himself auf den Spuren von Reinhard Schiestl wandeln.

17. WINNEBACHSEEHÜTTE 😊

Wunderschöner alpiner Klettergarten, der durch seine Höhenlage auf 2.360 Metern auch die heißen Sommermonate wegsteckt und in der Hütte für das leibliche Wohl sorgt. Top sind hier die Einstiegstouren, die du dir trotz der 1,5 Stunden Anmarschzeit nicht entgehen lassen solltest.

18. SÖLDEN: FREIZEIT ARENA

Ein kleiner Klettergarten mit großen Herausforderungen für fortgeschrittene Kletterer. Schnell und einfach vom Ortskern zu erreichen. Angenehm und top!

16. ASTLEHN

Astlehn is one of the most traditional climbing gardens in Tirol and also ranks among the most impressive climbing areas of the province. If demanding, strength-sapping routes are your line of business then you can climb here, in homage to Reinhard Schiestl, the father of climbing himself.

17. WINNEBACHSEEHÜTTE 😊

Beautiful alpine crag which, thanks to its high altitude location at 2360 metres can also put up with the hot summer months. Enjoy the refreshments in an alpine inn. This crag features top routes for beginners. Don't miss out on it, even though there is a 1 ½ hour walk to get there.

18. SÖLDEN: LEISURE ARENA

A small crag offering big challenges for experienced climbers. It is within quick and easy reach from the centre of the town. Wonderful and just brilliant!

19. SÖLDEN: MOOSALM 😊

Der im Wald gelegene Klettergarten ist wunderbar geeignet für einen Ganztagsausflug: Kurze leichte Routen wechseln sich mit anspruchsvollen längeren ab. Der kurze Klettersteig ist auch für Einsteiger leicht zu meistern.

19. SÖLDEN: MOOSALM 😊

This climbing garden, located in a forest, is perfect for an all-day excursion:

Short, easy routes alternate with demanding and long ones. The short via ferrata is also easy for beginners to tackle.

20. OBERGURGL ZIRBENWALD 😊

Wunderschön gelegener hochalpiner Klettergarten. Der Ausblick auf die umliegenden vergletscherten Dreitausender ist grandios. Die Routen sind kurz und sehr gut abgesichert.

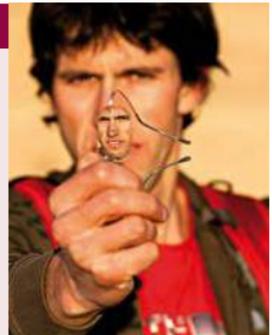
20. OBERGURGL ZIRBENWALD 😊

Beautifully located high-alpine climbing crag. The view of the surrounding glaciated 3,000m-high mountains is fantastic. The routes are short and well-secured.

TIPP / TIP

„Jeder hat sein Lieblingsgebiet, doch wenn ich die fünf ‚Must-do-Kletterrouten‘ im Ötztal nenne, dann wären es diese: Hare Krishna in Oberried, Rien ne va plus und Le Miracle in Niederthai, den Zwillingssriss in Oetz und das Gaspedal in Astlehn – alle zwischen dem 8. und 9. Schwierigkeitsgrad.“

“Everyone has their own favourite area, yet when I think of the five must-do routes in the Ötztal then I’d list the following ones: ‘Hare Krishna’ in Oberried, ‘Rien ne va plus’ and ‘Le Miracle’ in Niederthai, ‘Zwillingssriss’ in Oetz and ‘Gaspedal’ in Astlehn – all are rated between difficulty levels 8 and 9.”



Kletterprofi Hansjörg Auer
Pro climber Hansjörg Auer



Klettersteig Reinhard Schiestl in Längenfeld
Reinhard Schiestl Climbing Garden in Längenfeld

TIPPS**-> Schlechtwettertipp:**

Kletterhalle Imst: Regen oder unwirtliches Wetter sind keine Ausrede, um auf der faulen Haut zu liegen.

Infos unter: T +43 (0) 5412 626522

Area 47: Bei mäßigem Regen kann auch in der Area 47 unter der Brücke auf der 27 m hohen künstlichen Kletterwand gekraxelt werden.

Infos unter: +43 (0) 5266 876 76

-> Eventtipp: Ötztaler Klettercamp mit Hansjörg Auer, Barbara und Sabine Bacher.

Das Klettercamp garantiert eine kompetente und systematische Ausbildung vom Einsteiger bis zum Experten. Unter Anleitung erfahrener Bergführer und mit den Tipps und Tricks von den Profis lernst du in dieser Zeit in entspannter und lockerer Atmosphäre sämtliche Facetten des Bergsports kennen (und lieben). Du kannst dabei zwischen drei Levels wählen – je nach Können und Vorkenntnissen.

Infos:

www.oetztal.com/klettercamp

TIPS**-> Tip for when the weather isn't great:**

Imst climbing hall: Rain or inhospitable weather are no excuse to laze around. For information telephone: +43 (0) 5412 626522

Area 47: If the rain isn't too bad, the 27 metre high artificial climbing wall in Area 47 under the bridge can be tackled. For information telephone: +43 (0) 5266 876 76

-> Event tip: Ötztal climbing camp with Hansjörg Auer, Barbara and Sabine Bacher.

The climbing camp ensures competent and systematic training for beginners right the way through to experts. With instructions from experienced mountain guides and tips and tricks from the pros you will learn all about the many facets of mountain sports in a relaxed and casual atmosphere (and come to love them too). There are three levels to choose from – depending upon your expertise and previous experience.

Information available at:

www.oetztal.com/klettercamp

**ÖTZ
TAL**

Klettersteig Via ferrata

Klettersteig Lehner Wasserfall in Längenfeld
Lehner Waterfall Via Ferrata in Längenfeld



KLETTERSTEIG – EXPEDITION ZUM ICH

Wie ein großes Netz durchziehen Klettersteige in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden die Ötztaler Bergwelt. Adventure pur für Könner und Kenner, ein spannendes Erlebnis, ohne klassisch die Wände hochzukraxeln und doch ganz nah am Berg zu sein. Routen, die Überwindung brauchen, egal, ob du sie zum ersten Mal durchläufst oder den Berg bereits kennst. Die Schwierigkeitsgrade beginnen bei A (leicht) und gehen bis E (extrem), allen gemein ist: Schwindelfreiheit ist von Vorteil, die komplette Klettersteigausrüstung (Helm, Brust- und Sitzgurt sowie Karabinerseilbremse) unbedingt erforderlich!

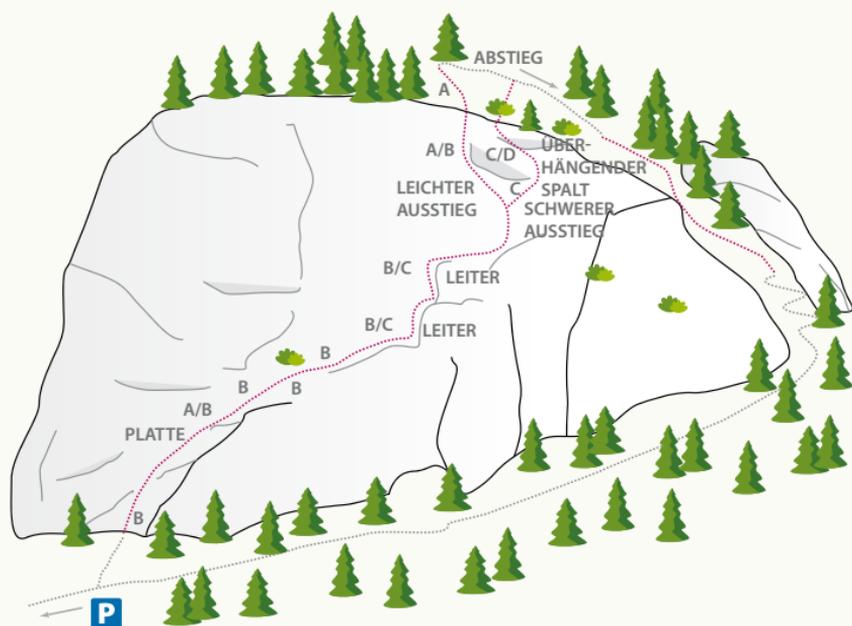
→ Entsprechende Verleihmöglichkeiten findest du im Anschluss.

VIA FERRATA – A JOURNEY TO THE SELF

Via ferratas at different levels of difficulty cover the Ötztal mountains like a big net. Pure adventure for experienced experts and insiders; an exciting adventure close to the mountain without climbing walls in the classic way, yet still getting very close to the mountain.

The routes will take quite a bit of effort, whether you are climbing them for the first time, or you already know the mountain. Difficulty grades start at A (easy) and continue to E (extreme) and all the routes have the following in common - it is advantageous to have a head for heights and a complete via ferrata set is a must (helmet, lap belt, chest harness and a cable brake including carabiner).

→ Appropriate hire options are listed subsequently



SÖLDEN MOOSALM-KLETTERSTEIG
SÖLDEN MOOSALM VIA FERRATA

Klettersteig-Routen

ZUM ÜBEN

SÖLDEN MOOSALM-KLETTERSTEIG

Neben Drahtseilen sind auch Leitern Elemente des Klettersteigs. Von diesen gibt's hier in Sölden reichlich. Aufgrund seiner überschaubaren Länge, der wenigen Tritthilfen, dafür vielen hilfreichen Leitern ist der Moosalm-Klettersteig ideal, um sich mit dem Thema vertraut zu machen.

Wenig spektakulär, aber bestens geeignet, um Vertrauen in sich und das Gerät sowie Sicherheit zu gewinnen. Der Abstieg erfolgt auf einem kleinen Steig neben dem Klettergarten.

Via ferrata routes

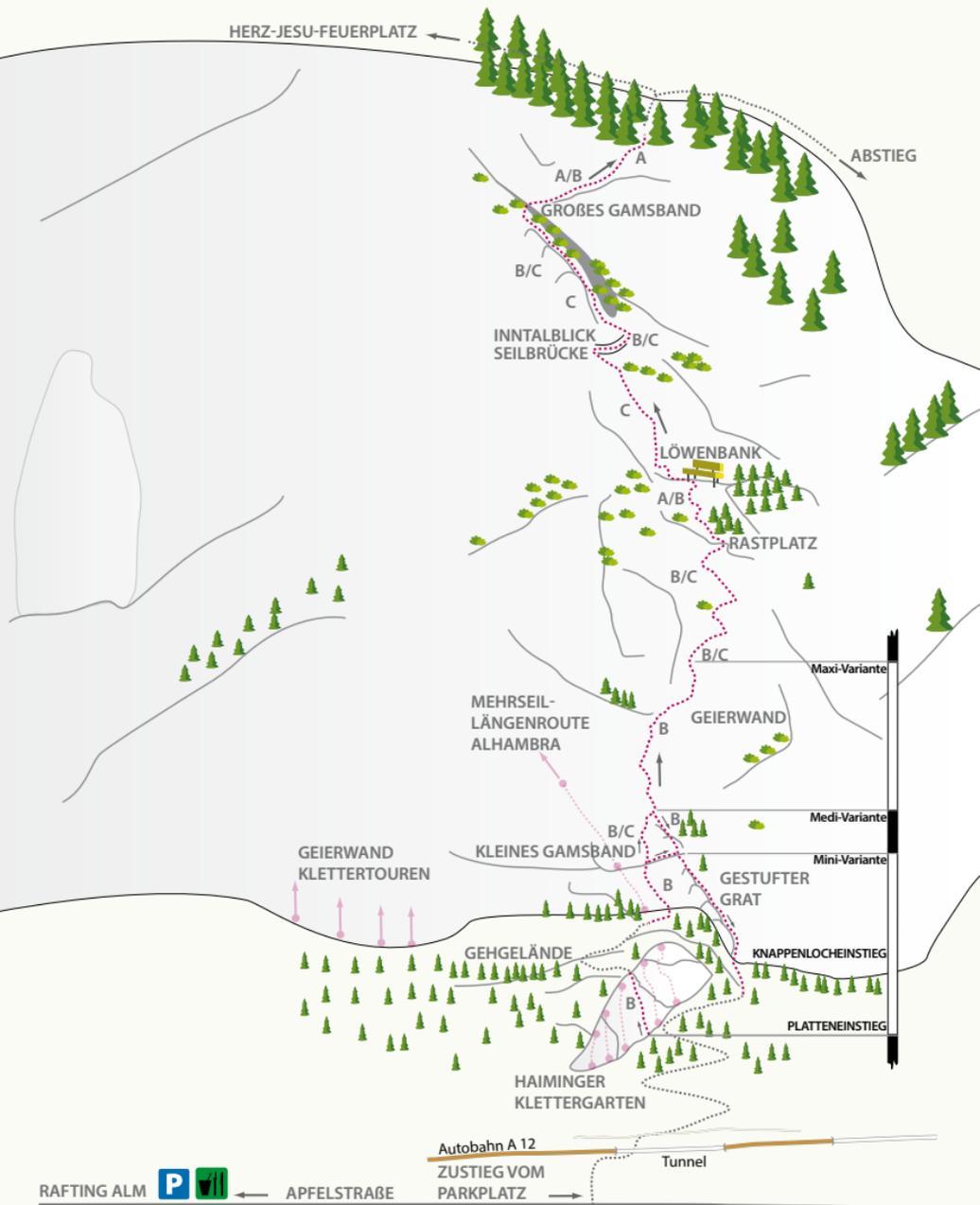
FOR PRACTICE

SÖLDEN MOOSALM VIA FERRATA

Steel cables and ladders are elements of via ferratas. There are plenty of those in Sölden. Because of its manageable length, few footholds and the many helpful ladders, Moosalm Via Ferrata is perfect for getting a taste of this sport.

Not as spectacular, yet suitable for gaining confidence in dealing with the equipment. The descent proceeds via a small path next to the climbing garden.

GEIERWAND KLETTERSTEIG



NEUE KLETTERSTEIGROUTE:

HAIMING-GEIERWAND

Beim neu errichteten Klettersteig steigt man ca. 350 Hm auf und es ist mit ca. 2,5 h Aufstieg und ca. 1 h Abstieg zu rechnen. Der Zustieg erfolgt über den Parkplatz Magerbach, Rafting-Ausstiegsstelle!

Aufgrund der Länge gibt es mehrere Ausstiegsvarianten: Mini-, Midi-, Maxivariante

Schwierigkeitsgrad: unterer Bereich A/B, oberer Bereich B/C

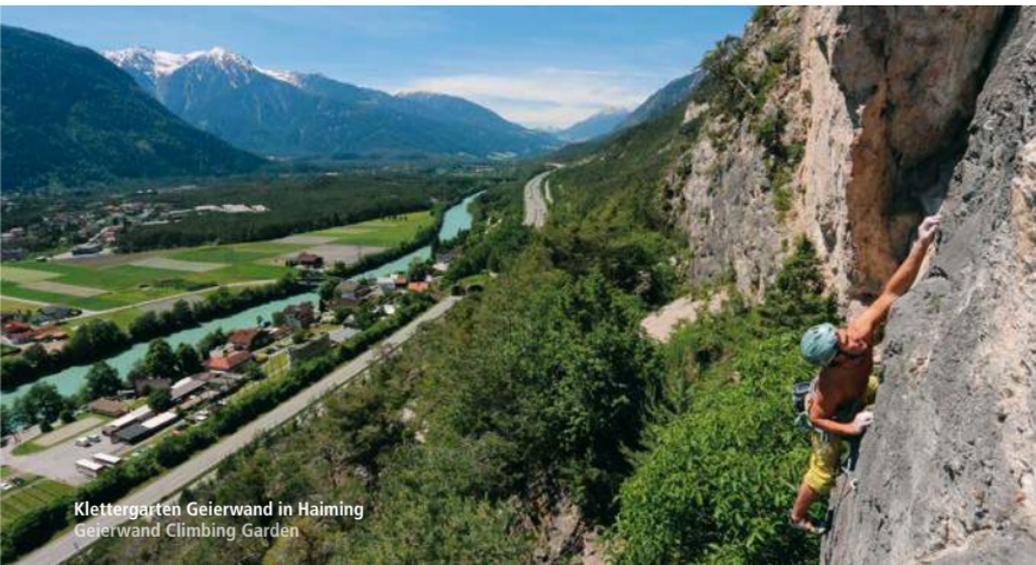
Sehr schöner und sonnenseitiger Klettersteig, auf das Trinken nicht vergessen.

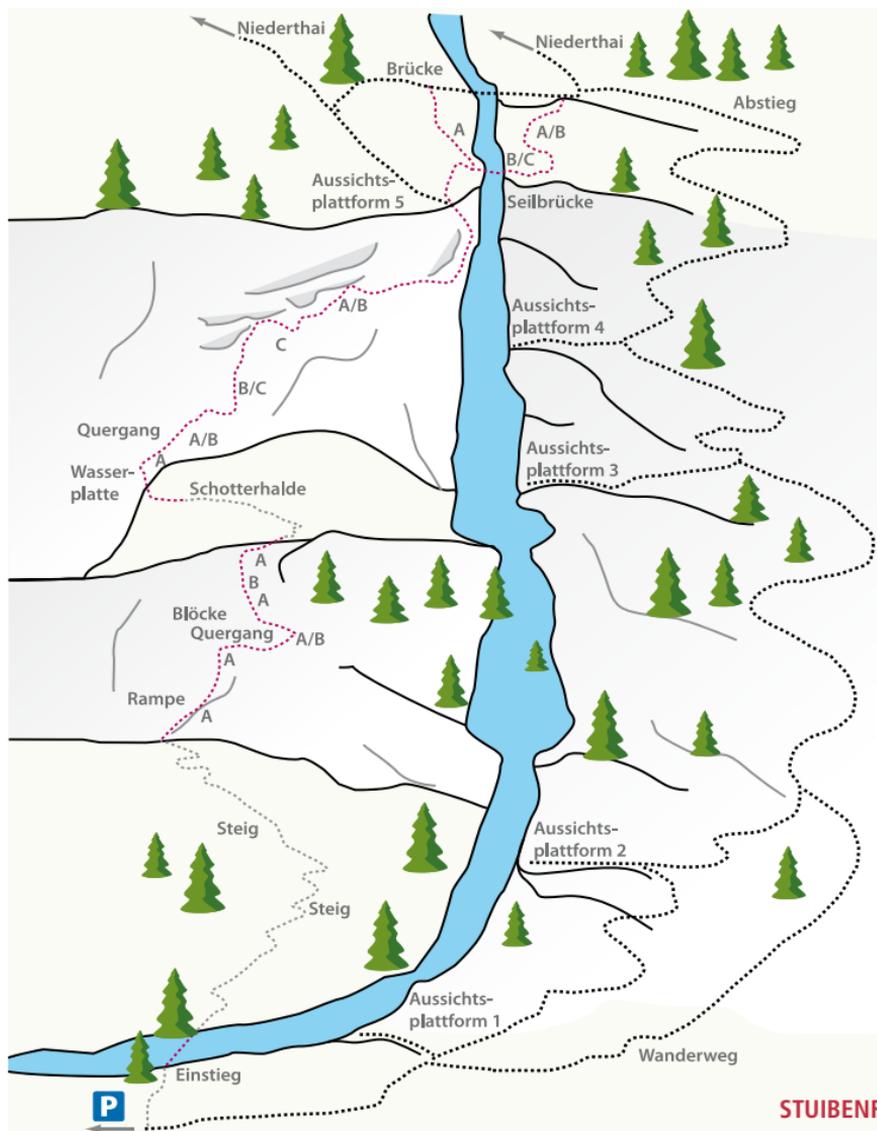
HAIMING-GEIERWAND

The new via ferrata covers an altitude gain of approx. 350 metres. The ascent will take approximately 2.5 hours and for getting back down again you should allow roughly one hour. Ascent starts at the Magerbach car park, near the rafting exit! Because of its length there are several exit points: mini-, midi-, maxi option

Difficulty: lower section: A/B, upper section: B/C

A very nice via ferrata on the sunny side; Remember to drink plenty.





STUIBENFALL
STUIBENFALL VIA FERRATA

ZUM EINSTIEG

KLETTERSTEIG STUIBENFALL

Dieser Klettersteig in Umhausen-Niederthai ist mit 450 Metern Kletterlänge der wohl einfachste der Umgebung.

Einzige Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Der erste Teil des Steigs führt entlang der Felswand von Niederthai bis zu einem kleinen Rastplatz unterhalb eines Felsvorsprungs. Die leichte Variante führt direkt an der linken Seite des Stuibenfalls bis zum Ausstieg. Wagemutige haben ab der Raststation die Möglichkeit, auf dem Drahtseil den Stuiben zu überqueren.

Ihr Lohn: Der 159 Meter hohe Wasserfall aus einer gänzlich anderen Perspektive. Familienfreundlicher Klettersteig, für Kinder ab ca. 10 Jahre (nur mit zusätzlicher Seilsicherung).

FOR BEGINNERS

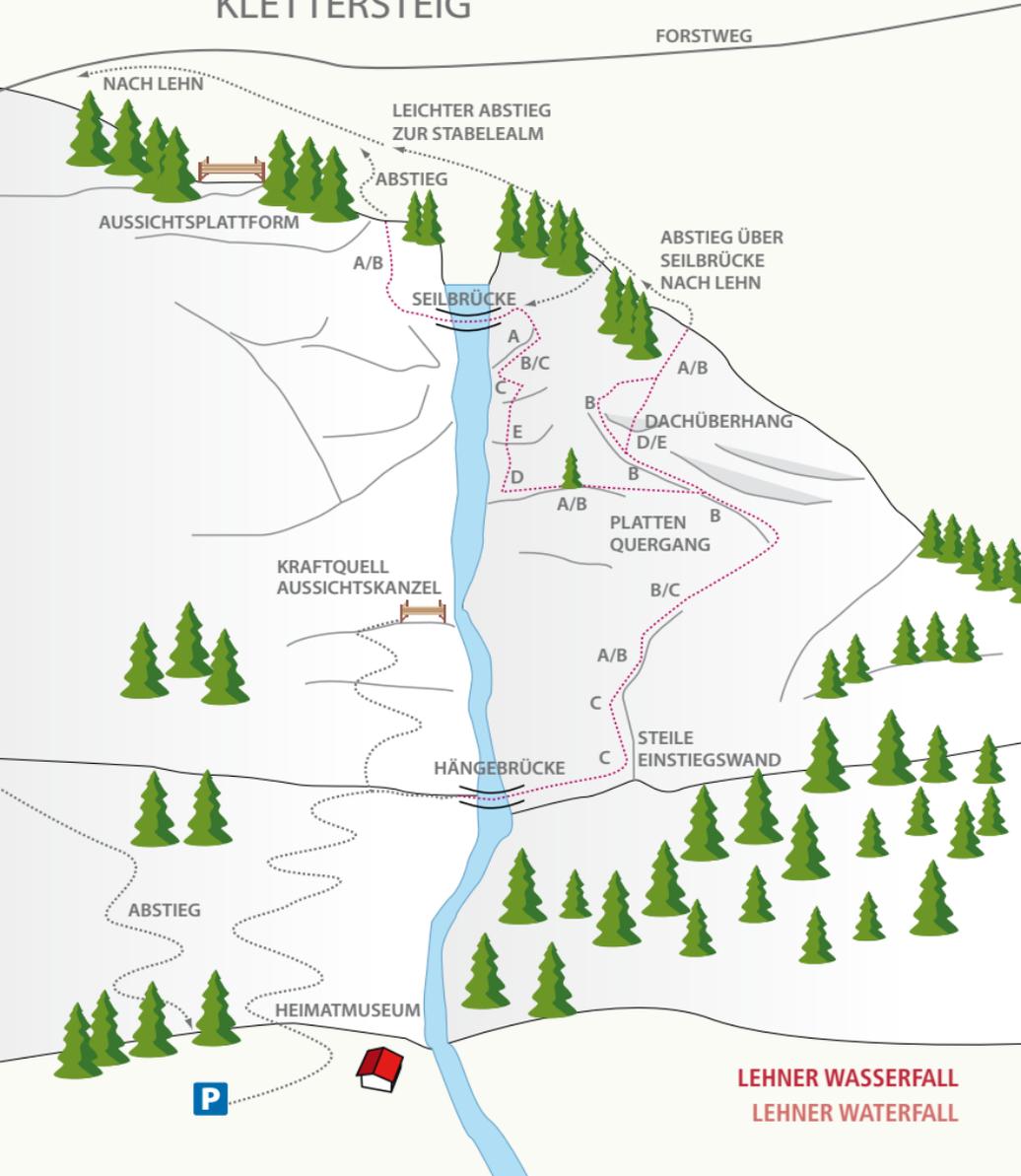
STUIBENFALL VIA FERRATA

This via ferrata in Umhausen-Niederthai is 450 metres in length and is probably the easiest one in the area.

The only pre-requisite - surefootedness and a good head for heights. The first part of the route leads along the rock face from Niederthai to a small resting place below a ledge. The easy variant leads along the left of Stuibenfall waterfall to the exit area. The courageous have the opportunity to cross the waterfall on the steel cable, starting from the resting place.

The reward: a completely new perspective of the 159 metre high waterfall. Family-friendly via ferrata, for children from 10 years (only with additional securing ropes).

LEHNER WASSERFALL KLETTERSTEIG



LEHNER WASSERFALL
LEHNER WATERFALL

FÜR ERFAHRENE**LEHNER WASSERFALL**

2014 wurde der Lehner-Wasserfall-Klettersteig mit der linken Variante erweitert. Nach einer leichten Querung ist der erste Überhang im höchsten Schwierigkeitsgrad (E) zu klettern. Für Kinder ist diese Variante nicht geeignet. Die Originalroute, die rechts vom Wasserfall verläuft, ist zwar deutlich leichter als die neue Variante, verlangt aber dennoch Kraft, Trittsicherheit und alpine Erfahrung. 50 Meter oberhalb vom Ausstieg führt ein Wanderweg bis zur neuen Seilbrücke, somit kann jeder das neue Highlight genießen.

KÜHTAIER PANORAMA-KLETTERSTEIG

Ganz neu und schon ein Klassiker. Ein herrlicher Klettersteig im Granit der Sellrainer Berge führt dich auf den 2.807 m hohen Pockkogel und stellt dich vor große Herausforderungen. Dafür wirst du mit einem wunderbaren Panoramablick belohnt. Für erfahrene Klettersteig-Familien eignet sich die „kleine Runde“ mit Abstieg beim Zwischenausstieg über die Gaiskogelscharte.

FOR THE EXPERIENCED**LEHNER WATERFALL**

In 2014 the Lehner Waterfall via ferrata was expanded by a left variant. After an easy crossing, the first overhanging section at the maximum level of difficulty (E) must be conquered. This variant is not suitable for children. The original routing to the right of the waterfall is considerably easier than the new variant, yet one still needs strength to be surefooted and must have alpine experience for the new option. 50 metres above the exit point there is a hiking trail leading to the new rope bridge so that everyone can enjoy this new highlight.

KÜHTAIER PANORAMA VIA FERRATA

Brand new and already a classic. A fantastic via ferrata in the granite of the Sellrain mountains. It proceeds up the 2807 metre Pockkogel mountain and poses great challenges. Your efforts are rewarded with a fantastic panoramic view. The "short loop" with descent at the intermediate exit area across Gaiskogelscharte is suitable for families who have via ferrata experience.

BURGSTEINER WAND
BURGSTEINER WAND ROCK FACE
REINHARD-SCHIESTL-KLETTERSTEIG
REINHARD SCHIESTL VIA FERRATA



FÜR PROFIS

BURGSTEINER WAND

Der Klettersteig an der Burgsteiner Wand führt über eine fast senkrechte Granitwand über 200 Meter in die Höhe, zwar durchgehend mit einem Drahtseil, Klammern und ausreichend Trittbügeln gesichert und drei Rastplätzen ausgestattet, aber dennoch Respekt einflößend.

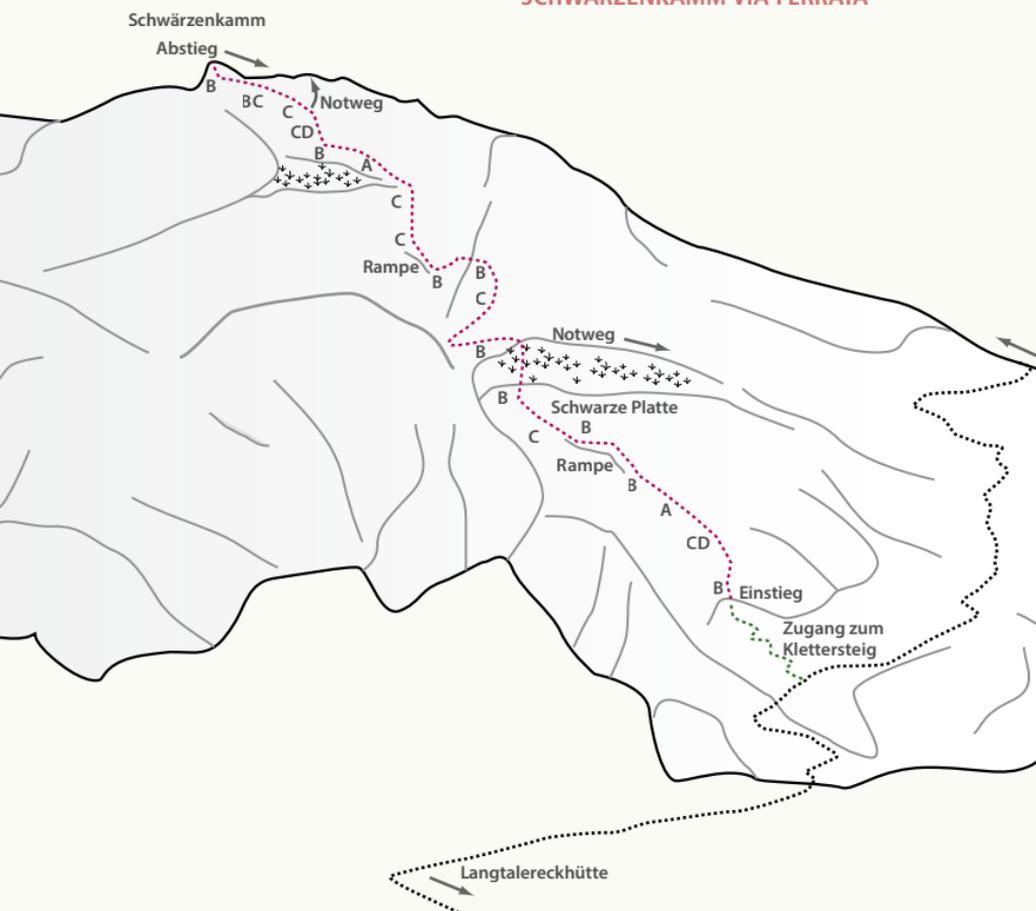
FOR PROS

BURGSTEINER WAND ROCK FACE

The scenic Burgsteiner Wand via ferrata proceeds up to an almost vertical granite rock face at 200 metres altitude. It is entirely secured with a steel rope, iron clamps and plenty of iron stirrups, and has three rest areas, yet still demands respect.



SCHWÄRZENKAMM-KLETTERSTEIG SCHWÄRZENKAMM VIA FERRATA



Langtalereckhütte
2445 m

FÜR PROFIS

SCHWÄRZENKAMM

Ein herrlicher Panorama-Klettersteig inmitten der Obergurgler Gletscherwelt. Obwohl dem Steig die absoluten Schwierigkeiten fehlen, ist er aufgrund seiner alpinen Höhenlage und der Ausrichtung auf der Nordseite recht anspruchsvoll und erfordert Klettersteigerfahrung. Zwei Notausstiege ermöglichen auch ein Abkürzen der Route.

TIPP: Mit dem Rad (auch E-Bike) bis zur Langtalereckhütte

FOR PROS

SCHWÄRZENKAMM RIDGE

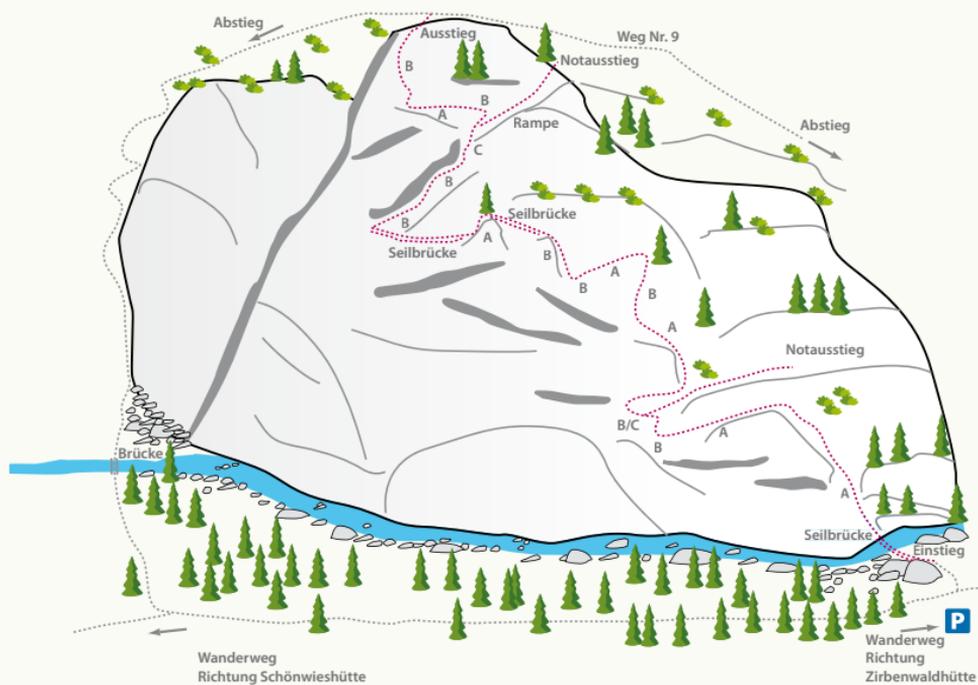
A truly magnificent panoramic via ferrata amid Obergurgl's glacier world. Although the route has no major difficulties you should not underestimate it due to its high Alpine location and the north-facing rocks; via ferrata experience is absolutely required. The route can be shortened at the two emergency exit areas.

TIP: By bike (also electric bike) to Langtalereckhütte



KLETTERSTEIG OBERGUGL
OBERGUGL VIA FERRATA

Obergugler
Klettersteig



FÜR FAMILIEN

ZIRBENWALD

Bereits der Einstieg über die Hängebrücke erfordert Mut und Geschicklichkeit, ein Drahtseil zur Sicherung mit dem Klettersteigset ist vorhanden. Der familienfreundliche Klettersteig hat zwei schwerere C-Passagen, die etwas Erfahrung erfordern. Besonders angenehm ist der leichte Wanderweg zum und vom Ausstieg. Somit können auch Nichtkletterer ganz nah am Geschehen sein.

Für Kinder ab 10 Jahre geeignet!

FOR FAMILIES

STONE PINE FOREST

Even the start, across a suspension bridge, requires courage and skill; A steel cable is available so that you can secure yourself to the cable with your via ferrata set. The family-friendly via ferrata has two difficult 'C' level passages, which require a bit of experience. The easy hiking trail to and from the exit area is particularly nice, which means that non-climbers get to be up close to the action.

Suitable for children from 10 years of age!



Klettersteig Zirbenwald in Obergurgl-Hochgurgl
Zirbenwald Via Ferrata in Obergurgl-Hochgurgl

KLETTERSTEIGSET-VERLEIHMÖGLICHKEITEN

VIA FERRATA SET HIRE OPTIONS

HAIMING	aquaMonte	T +49 (0) 74247037032648
	Wiggi Rafting	T +43 (0) 5266 88080
	Outdoor Refugio Otto	T +43 (0) 5266 88865
	Outdoor Planet	T +43 (0) 660 6807109
	Tirol Rafting	
	Wasser-C-raft	T +43 (0) 5252 6721
SAUTENS	Cankick	T +43 (0) 5252 20038
	Trenkertours	T +43 (0) 5252 20288
	Naturpur	T +43 (0) 5252 20157
	X-Alp Tours	T +43 (0) 660 6866388
OETZ	Feelfree Touristik	T +43 (0) 5252 2024812
	Outlet Oetz	T +43 (0) 5252 20178
UMHAUSEN	Camping Ötztal Arena	T +43 (0) 5255 5390
	Schuh und Sport Doblander	T +43 (0) 5255 5163
	Kneipphäusl	T +43 (0) 676 4402136
	Pizzeria La Cascata	T +43 (0) 5255 50143
	Waldcafé Stuböbele	T +43 (0) 664 4013663
	Hotel Tauferberg	T +43 (0) 5255 5509
NIEDERTHAI	Sport Grüner	T +43 (0) 5255 5420
	Intersport Riml	T +43 (0) 5253 6375
LÄNGENFELD	Alpine Sports Club Ötztal	T +43 (0) 664 5016864
	Alpenschule Alpin-Guide	T +43 (0) 664 4434684
	Bergführerstelle	T +43 (0) 5254 2948
SÖLDEN	Sport4you	T +43 (0) 5254 30610
	Sport Glanzer	T +43 (0) 5254 2223322
	Sport Riml	T +43 (0) 5254 501130
	Sport Brugger	T +43 (0) 5254 30062
	Alpincenter Obergurgl	T +43 (0) 5256 630550
	Intersport Riml	T +43 (0) 5256 6216
OBBERGURGL	Sport Scheiber	T +43 (0) 5256 6209



**ÖTZ
TAL**

Ötztal mit dem Bike Ötztal by bike



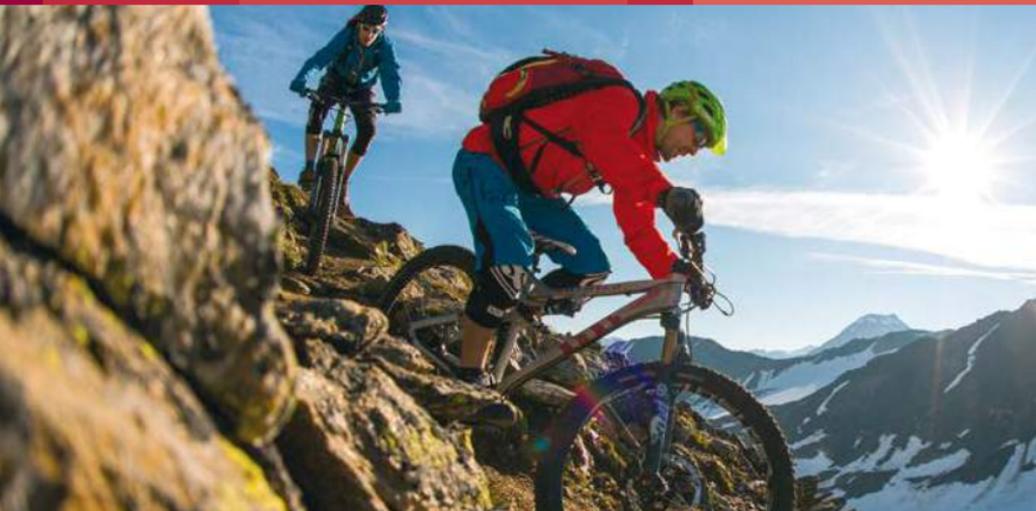


TOUR NR.	TOURNAME	AUSGANGSPUNKT	SCHWIERIGKEIT
TOUR NO.	TOUR NAME	STARTING POINT	DIFFICULTY LEVEL
11	Ötztal Trail	Ötztal	● ● ●
649	Forstweg Rechenau	Sölden	●
641	Panoramaweg	Sölden	●
686	Längenfelder Runde	Längenfeld	●
662	Rund um Niederthai	Niederthai	●
693	Umhauser Runde	Umhausen	●
626	Beerwegtour	Oetz, Sautens	●
690	Oetz – Habichen	Oetz, Habichen	●
692	Gurgler Achweg	Obergurgl	●
661	Rennstrecke Bodeneegg	Zwieselstein	●
652	Brunnenbergalm	Sölden	●
655	Rofenhöfe	Sölden	●
603	Kaiserwald	Sölden	●
643	Gampealm	Sölden	●
644	Gaislachalm	Sölden	●
651	Kleblealm	Sölden	●
634	Nisslalm	Längenfeld	●
694	Amberger Hütte	Längenfeld	●
637	Polltal – Breitlehn	Längenfeld	●
602	Alte Burgsteiner Straße	Längenfeld	●
684	Rund um Rechenstielegg	Umhausen	●
695	Köfels – Wurzburg	Umhausen	●
663	Grastal	Niederthai	●
635	Alte Niederthaier Straße	Niederthai	●
6001	Piburg – Seejochl	Piburg	●
658	5-Orte-Runde	Oetz, Sautens, Ötztal Bhf., Haiming	●
6002	Übungs trail Sattelfest Oetz	Oetz	●
11	Langtalereckhütte	Obergurgl	●
653	Festkogel	Obergurgl	●
654	Timmelsjoch	Obergurgl	●
689	Hochgurgl – Wurmkogel	Pill	●
679	Hochsölden Panorama Trail	Sölden	●
642	Gaislach – Silbertal	Sölden	●
645	Leiterbergalm	Sölden	●
646	Rettenbachalm	Sölden	●
648	Gletscherexpress	Sölden	●
665	Sölderkogel Trail	Sölden	●
691	Lenzenalm	Sölden	●
6003	Teäre Line	Sölden	●
636	Wurzburg – Innerbergalm	Längenfeld	●
638	Huben – Pollesalm	Längenfeld	●
601	Niederthai – Schweinfurter Hütte	Umhausen	●
656	Frischmannhütte	Umhausen	●
659	Hochoetz Panorama Tour	Oetz	●
608	Bärental	Sautens	●

HM	KM	ZEIT	FAMILIENFREUNDLICH	ENTHÄLT SINGLETRAILS
ALT.	KM	TIME	FAMILY-FRIENDLY	HAS SINGLE TRAILS
3213	161	2 Tage	☹️	
85	6,1	25 min	☹️	
408	9,6	50 min		
308	28,8	1 h 45 min	☹️	
305	7	1 h 30 min	☹️	
354	16,4	1 h 50 min	☹️	
92	4,8	40 min	☹️	
90	5,4	40 min	☹️	
259	7,6	1 h	☹️	
181	5,8	45 min		
927	14,1	2 h		●
1102	39,8	3 h		
204	11	40 min		●
754	11	1 h 30 min		●
950	16,2	1 h 45 min		●
740	12	1h 20 min		●
1060	22,8	2 h 10 min		
1158	24,7	2 h 20 min		
1320	15,6	1 h 35 min		
248	7,5	1 h		
668	14,4	2 h 30 min		
737	10,4	2 h		
468	7,6	1 h 20 min		●
496	8,9	1 h 20 min		
387	11,3	1 h 45 min	☹️	●
492	27,3	2 h 30 min	☹️	
80	1,7	15 min	☹️	●
756	13,6	1 h 40 min		
995	13,6	1 h 45 min		
1056	26,1	2 h		
1266	19,6	3 h 30 min		●
1314	25,2	2 h 15 min		●
841	18,1	1 h 35 min		●
883	14,9	1 h 50 min		●
1166	20,8	2 h 20 min		●
1583	25,6	3 h 35 min		●
763	9,2	1 h 20 min		●
1372	28	2 h 20 min		
801	7,4	30 min		●
1099	18,1	2 h 35 min		
1001	18,1	2 h 20 min		
1381	29,3	2 h 50 min		
1320	18,2	2 h 20 min		
1381	31,8	3 h		
1124	16,6	2 h 40 min		

☹️ familienfreundlich / family-friendly

● enthält Singletrails / has single trails



ÖTZTAL MIT DEM BIKE

Das Bike hat bei uns Tirolern eine ganz besondere Bedeutung. Ein Sport, auszuüben von hochintensiv bis locker flockig, auf der Straße, im Wald, auf Schotterstraßen, aufwärts und im Höllenritt abwärts, im Singletrail oder Freeride – Hauptsache schnell und mit möglichst viel Action.

Im Ötztal bist du mittendrin. Mit dem Mountainbike ebenso wie mit dem Rennrad (Stichwort: Ötztaler Radmarathon) und wer will, auch mit elektrischer Unterstützung.

ÖTZTAL BY BIKE

The bike is especially important to us Tiroleans. Cycling is a sport that can be either done intensely, or in relaxed fashion, on the road, in the forest on gravel trails; ascending, then speeding downhill; on single trails or free-ride trails – most importantly fast and with plenty of action.

In the Ötztal you are right in the centre, with your mountain bike and with your road bicycle (cue: Ötztal Cycle Marathon). And if you want to, you can resort to electric support.



TIPP: Unsere neue Rad- und Mountainbikekarte mit Höhenprofilen und GPS-DATEN. Holen Sie sich auch die Trail Map mit allen Singletrails im Detail.

Jetzt in allen Informationen von Ötztal Tourismus erhältlich.

TIP: Our new road and mountain bike map has altitude profiles and GPS data. There is also the trail map which provides details about all the singletrack trails.

Available now in all the Ötztal tourist information offices.

MOUNTAINBIKE – HIMMELFAHRT UND HÖLLENRITT

Das gesamte Ötztal ist ein Paradies für Mountainbiker mit so vielen Trails wie nirgendwo sonst, einer perfekt organisierten Gastronomie sowie genügend Bikesshops, wenn das Bike mal streikt. Unser Tipp: „Jedem Mountainbiker empfehlen wir, die Fahrtechnik von Beginn an richtig und professionell zu lernen. Das Rad sollte einem vertraut werden und erst mit der richtigen Fahrtechnik sollte man sich an anspruchsvolle Abfahrten wagen.“

MOUNTAIN BIKE – HEAVENLY RIDES AND HELLISH RIDES

The entire Ötztal is a paradise for mountain bikers. Nowhere else are as many trails, such a perfectly organized gastronomy and plenty of bike shops, should your bike play up. Our tip: “We recommend every mountain biker to start off by getting professional guidance to learn the correct riding. You should be at one with your bike and only once you master the correct riding technique should you venture on to the demanding downhills”

**ÖTZ
TAL**

Mountainbike Mountain bike



TEÄRE LINE: DER NEUE FLOWTRAIL

Teäre (Ötztaler Dialekt für eigenwillig, eigensinnig und stur – seinen eigenen Weg gehen) ist ein mittelalterliches, altmundartliches Wort und kommt von „törisch“; „dearisch“. Auf der sechs Kilometer langen Strecke von der Mittelstation der Gaislachkogelbahn bis ins Zentrum von Sölden wird Bikesport vom Feinsten geboten: Die Idee war es, einen unendlich langen Pumptrack (6 km) zu schaffen, auf dem jeder Biker richtig Spaß hat. Der Trail hat über 130 Kurven, ist sehr hügelig und flowiger als herkömmliche Singletrails. So hat jeder Biker ein sehr sicheres Gefühl bergab.

TEÄRE LINE: THE NEW FLOWTRAIL

Teäre (Ötztal dialect for headstrong, willful and stubborn – to go one's own way) is a medieval old dialect word and originates from "törisch"; "dearisch". On the six kilometre long trail from the Gaislachkogelbahn mid-station to the centre of Sölden you can enjoy biking at its best: The idea was to create a long pump track (6km) for maximum fun for all bikers. The trail has more than 130 bends, is very hilly and it has more flow than regular singletrack trails. Every biker can enjoy a feeling of safety whilst riding down.

PUMPTRACK „ROLLING @ BÄCKELAR WIRT“ SÖLDEN

Bei der Gaislachkogel-Talstation steht der wohl größte Pumptrack Tirols. Nicht nur für Fahrräder wurde der Spaß errichtet, nein, alles was Rollen hat, kann darin bewegt werden. Durch puschende Bewegung über den Wellenkurs versucht man an Geschwindigkeit zu gewinnen. Vorsicht: Suchtgefahr!

PUMP TRACK "ROLLING @ BÄCKELAR WIRT" PUMP TRACK SÖLDEN

The pump track at the Gaislachkogel base station is probably the largest pump track in Tirol.

This track is not only for bikes, but for anything with wheels. One gains speed when pushing along the wave course. Attention: extremely addictive!



BIKE REPUBLIC SÖLDEN

Das Ötztal ist eine der bekanntesten Raddestinationen in den Alpen. Klassiker wie der Ötztaler Radmarathon oder die „Schnitzeljagd“ locken seit vielen Jahren Radfans an. 2015 wird der erste Meilenstein der Bike Republic Sölden gelegt: Mit dem neuen Flow Trail „Teäre Line“ beweist Sölden das richtige Gespür für Biker, die bergab zuhause sind.

Die Bike Republic Sölden beinhaltet ein vielseitiges Bikekonzept, welches in mehreren Ausbaustufen geplant ist. Sölden mit seinen zahlreichen Möglichkeiten gilt schon seit Jahren als Geheimtipp unter den Singletrail-Destinationen. Das Angebot, bestehend aus perfekten Trails und bequemen Aufstiegs-hilfen der Bergbahnen Sölden, wurde nun durch den Pumptrack „Rolling“ und den Flow Trail „Teäre Line“ erweitert, welche ab 2015 zum perfekten Downhill einladen.

Mit der Bike Republic Sölden wird anhand einer klaren Vision eine unverwechselbare Marke kreiert, die nicht nur durch ein weitläufiges Gelände, vielfältige Trails oder Tirols größten Pumptrack von anderen Bike-Parks klar unterscheidbar wird. Auf den einzigartigen Ötztaler Dialekt wurde bei der Schaffung nicht vergessen – jede Republik hat ihre eigene Sprache, so auch die neu gegründete Bike Republic Sölden. Der Ötztaler Dialekt fließt in die Namensgebung der verschiedenen Lines ein und charakterisiert die Eigen-

schaften der Trails auf eine ganz besondere Weise. Durch die Facettenvielfalt der Trails wird Sölden zu einem riesigen Spielplatz für Biker, bei dem nicht nur All-Mountain-Biker, Enduristen oder Freerider voll auf ihre Kosten kommen.

EVENTTIPP: SCHNITZELJAGD IN SÖLDEN

Die ultimative Enduro-Challenge: 2er-Teams machen sich auf die Jagd nach dem „goldenen Riesenschnitzel“. Der Weg dahin ist lang und verblockt, führt über Singletrails und andere Missionen und sollte möglichst schnell in der Schnitzel-Expo-Area im Tal zu Ende gebracht werden. Fun und Action pur! **Holger Meyer, die rasenmäher:** „Ich liebe alle Trails, die vom Gaislachkogel und Giggijoch aus nach Sölden gehen – sie alle haben Flow und sorgen für Fahrspaß. Alle, die diese Trails kennenlernen wollen, sollten zur Singletrail-Schnitzeljagd nach Sölden kommen, denn dabei dürfen alle Trails unter die Stollenreifen genommen werden. Riesengaudi ist garantiert.“

Infos unter www.soelden.com/schnitzeljagd

HAIBIKE ÖTZTAL PROTEAM

MIT LEIDENSCHAFT FÜR DEN MTB-SPORT

Für die kommenden zwei Jahre haben sich die internationale Radmarke Haibike und Ötztal Tourismus als Hauptsponsoren dazu entschlossen, gemeinsam ein Mountainbike-Weltcup-Team zu unterstützen. Das sportliche Management übernimmt der Tiroler Verein „Haibike Haiming“. Die sportlichen Ziele sind klar definiert: nationale und internationale Erfolge, die Förderung junger Talente sowie die Teilnahme möglichst vieler Fahrer an den Olympischen Spielen 2016. Die drei Hauptpartner des neuen Teams haben gemeinsam unter der Federführung des Vereins Haibike Haiming die neue, vorläufige Fahrerkonstellation erstellt. Die Prämissen dafür waren: eine Internationalisierung des Teams, die konsequente Förderung heimischer Talente sowie die Fokussierung auf den olympischen Cross-Country-Bereich als künftig einzige MTB-Weltcup-Disziplin mit der Möglichkeit, Fahrer und Fahrerinnen auch auf ihrem Weg nach Olympia zu unterstützen.

BIKE REPUBLIC SÖLDEN

The Ötztal is one of the most popular cycling destinations in the Alps. Classics like the Ötztal Cycle Marathon or the “Schnitzeljagd” singletrack trail race have attracted young cycling fans for many years. In 2015 the first milestone in the Bike Republic Sölden was laid: With the new “Teäre Line” flow trail Sölden proves it has a good nose for downhill bikers.

The Bike Republic Sölden has a versatile bike concept which will be implemented in several steps. Sölden offers numerous possibilities and has been an insiders’ tip among singletrack trail riders for many years.

The offer includes perfect trails and convenient uphill transport with the Sölden lifts. Since 2015 the “Rolling” pump track and the “Teäre Line” have completed the offer for the perfect downhill experience.

Based on a clear vision a distinctive brand has been created with the Bike Republic Sölden. It is distinctive not only because of its wide area, varied trails or Tirol’s biggest pump track. The unique Ötztal dialect has also been integrated – each republic has their own language, so does the newly founded Bike Republic of Sölden. The route names describing the features of the specific trails are all in Ötztal dialect. Thanks to the many different trails, Sölden is now a gigantic playground for all bikers, not just for mountain bikers, endurance athletes or freeride bikers.

EVENT TIP: THE TREASURE HUNT IN SÖLDEN

The ultimate endure challenge: teams of two start out in search of the “giant golden schnitzel”. The route is long and features obstacles. Proceeding over singletrack trails missions have to be accomplished to get to the Schnitzel Expo Area in the valley as fast as possible. Pure fun and action!

Holger Meyer, ‘die rasenmäher’: “I love all the trails that lead from Gaislachkogel and Giggijoch down to Sölden – all have a flow and provide plenty of fun riding. Everyone who wants to get to know these trails should come and join the single trail treasure hunt in Sölden. Get on your knobbly tyre steed and have a go at all the trails. You’ll have a blast’.

Information at www.soelden.com/schnitzeljagd

HAIBIKE ÖTZTAL PROTEAM

COMMITTED TO THE SPORT OF MOUNTAINBIKING

The international cycling brand Haibike and Ötztal Tourism have decided to support a Mountain Bike World Cup Team as the main sponsors for the next two years. Sports management will be headed by Haibike Haiming, a Tirolean association. The aims are clearly defined: national and international successes, promotion of young talents and participation of as many riders as possible in the Olympic Games 2016. The three main partners in the new team led by Haibike Haiming have created a new, preliminary rider constellation. The propositions are: internationalisation of the teams, consequent promotion of local talents and focus on the Olympic cross-country area, the only MTB World Cup discipline in the future offering the possibility to support young talents on their way to the Olympics.



AUSFLUGSZIEL OBERGURGL

Reiten in den Öztaler Alpen, Wandern, Bergsteigen & Klettern

Erleben Sie alpinen Luxus in den neuen Zimmern & Suiten
im Hotel Edelweiss & Gurgl auf 1.930m Seehöhe

Im Sommer empfiehlt sich eine Bergtour auf das traumhaft
gelegene Ramolhaus auf 3.006 m Seehöhe oder ausgedehnte
Wanderungen rund um den Obergurgleir Zirbenwald. Erholung
finden Sie im 1.200m² großen „Gletscher Spa“.

RAMOLHAUS
3.006M

DZ GAISBERG
IM HOTEL E&G



HOTEL EDELWEISS & GURGL
GASTFREUNDSCHAFT SEIT 1869



www.edelweiss-gurgl.com
Tel.: +43-5256-6223

TIPPS

-> Geführte Touren mit professionellen Guides

Die Ötztaler Bikeguides überprüfen deine Sitzposition, verbessern deine Kurven- und Bremstechnik und zeigen dir das Fahren von Spitzkehren, damit du künftig im Flachen ebenso sicher unterwegs bist wie auf Singletrails und Uphill-Challenges.

Bike- und Radschulen:

Bike Center Ötztal, Nature Resort

Piburger Straße 6, 6433 Oetz, T +43 (0) 5252 2024812

Freeride Center Sölden

Dorfstraße 115, 6450 Sölden, T +43 (0) 650 4153505

Bikeschule Ötztal

Dorfstr. 102, 6450 Sölden, T +43 (0) 5254 3821

Mobile Bike School

Forest Village 1b/9, 6430 Ötztal Bahnhof, T +43 (0) 664 1210219

-> Ötztal Mountainbike Trail

Die Route des Ötztal Mountainbike Trails führt dich von Ötztal Bahnhof bis zur Langtalereckhütte durchs gesamte Tal. Auch Weltcupbiker Simon Scheiber ist begeistert: „Dieser Trail beinhaltet von der breiten Schotterstraße bis hin zu Singletrails praktisch alles.“ Wer den Rückweg nicht mehr mit dem Bike antreten möchte, tut dies mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einsteiger machens besser umgekehrt: taleinwärts per Bus und beim Herausradeln den Trail genießen.

-> Mountainbike mit Bus & Bahn

Speziell für den Ötztal Mountainbike Trail, aber auch für alle anderen Strecken nehmen eigene Radbusse im öffentlichen Linienver-

kehr mehrmals täglich Biker samt Arbeitsgerät mit (ausgenommen E-Bikes). Über die genauen Fahrtzeiten informiert dich Ötztal Tourismus. Für Ötztal-Premium-Card- & Ötztal-Card-Besitzer ist die Fahrt mit dem Bus kostenlos! Wer hoch hinauf will und dabei lieber bequem in der Gondel sitzt als sich abzustrampeln, dem ermöglichen es die Bergbahnen im Ötztal, die Tour oder den Singletrail in 3.000 Meter Höhe zu beginnen. Diese Bahnen transportieren dich samt Bike, gratis für Ötztal-Premium-Card- und Ötztal-Card-Besitzer (1x täglich):

Oetz: Acherkogelbahn

Sölden: Gaislachkogelbahn; Giggijochbahn (2016 wegen Umbau geschlossen)

Hochgurgl: Top Hochgurglbahn 1 & 2, Top Wurmkogel 2

Obergurgl: Hohe Mut Bahn Sektion 1

Genaue Transportbestimmungen gibt's auch bei Ötztal Tourismus oder der jeweiligen Bergbahn.

TIPS

→ Guided Tours with Professional Guides

Ötztal bike guides check your seat position, improve your riding technique in the bends, and your braking technique. They show you how to ride switchbacks so that you can ride safely on single trails, down in the valley and on uphill challenges in the future.

Bike- and Cycling Schools:

Bike Center Ötztal, Nature Resort

Piburger Straße 6, 6433 Oetz, T +43 (0) 5252 2024812

Freeride Center Sölden

Dorfstraße 115, 6450 Sölden, T +43 (0) 650 4153505

Bikeschule Ötztal

Dorfstr. 102, 6450 Sölden, T +43 (0) 5254 3821

Mobile Bike School

Forest Village 1b/9, 6430 Ötztal Bahnhof, T +43 (0) 664 1210219

→ Ötztal Mountain Bike Trail

The route of the Ötztal Mountain Bike Trail leads through the entire valley from Ötztal train station to Langtalereck alpine lodge. World Cup rider Simon Scheiber enthuses, "This trail practically has it all, from wide gravel roads to single trails."

If you don't want to ride back on your bike, you can use public transport. Beginners are better tackling the route from the opposite direction - head into the valley by bus, then ride out and enjoy the trail.

→ Mountain bikes on the bus & train

Especially for the Ötztal Mountain Bike Trail, but also for other routes, separate public transport bike buses operate several times daily to transport cyclists and their bikes (except electric bikes). Exact time table information is available at information offices of Ötztal Tourism. For Ötztal Premium Card & Ötztal Card holders bus travel is free of charge!

If you want to go up high, but prefer to enjoy a comfortable gondola ride, as opposed to stomping on the pedals, the cable cars in Ötztal get you to the start of your tour or singletrack trail at 3000 metres altitude. These cable cars take you and your bike; free of charge for Ötztal Premium Card & Ötztal Card holders (1journey daily):

Oetz: Acherkogelbahn

Sölden: Gaislachkogelbahn, (Giggijochbahn closed due to reconstruction in 2016)

Hochgurgl: Top Hochgurglbahn 1 & 2, Top Wurmkogel 2

Obergurgl: Hohe Mut Bahn Section 1

Detailed conditions of conveyance can be provided by Ötztal Tourism and by the respective cable car operator.



**ÖTZ
TAL**

Rennrad Road bike

Ötztaler Radmarathon
Ötztal-Cycle Marathon



STRASSENRADFAHREN – RASSIGE RACER

Geradelt wird immer – ob in der Natur oder auf der Straße. Das ist im Ötztal nicht anders, besonders da die zahlreichen Bergstraßen und Pässe mit Steilheit und Herausforderungen nicht geizen. Da ist eisenharter Wille gefragt. Auch deiner, wenn du dich etwa in Kühtai, Niederthai, Gries, übers Timmelsjoch oder den Rettenbachgletscher – die Königsetappe der „Tour de Suisse“ (2015–2017) – zu einer der vielen Bergankünfte hochkämpfst. Bekannt geworden ist das Ötztal durch seinen Radmarathon, das mit 5.500 Höhenmetern und 238 Kilometer an einem Tag wohl schwerste Amateur-Straßenradrennen Europas, das auch heuer wieder tausende aktive Radsportler aus aller Welt anlocken wird. Wer von Meran aus über das Timmelsjoch nach Sölden radelt, kann im Ansatz erahnen, welche Strapazen die Teilnehmer des Ötztaler Radmarathons auf sich nehmen.

Weitere Informationen unter: www.oetztaler-radmarathon.com

Informationen zur Tour de Suisse: www.soelden.com/tourdesuisse

ROAD RIDING – SPEEDY RACERS

Cycling is an everyday sport – out in natural surroundings and on the roads. This is also the case in the Ötztal, especially since the many mountain roads and passes with steep sections don't stint on the challenges. Cast-iron willpower is required, as you batele uphill to one of the many mountain-top finishes in Kühtai, Niederthai, Gries, across Timmelsjoch or the Rettenbach Glacier – the key stage of the Tour de Suisse (2015–2017).

The Ötztal has become famous with its cycle marathon, probably the most difficult amateur road cycling race in Europe, covering 5500 metres altitude and over 238 kilometres in just one day. This year again, it is set to attract thousands of active cyclists from all over the world. If you cycle from Meran across Timmelsjoch to Sölden you can get an idea of just what the participants of the Ötztal Cycle Marathon have to endure.

Further information at: www.oetztaler-radmarathon.com

Information on the Tour de Suisse: www.soelden.com/tourdesuisse



TIPPS

→ Bike- und Rad-Unterkünfte

Viele Hotels, Gasthöfe, Pensionen und Appartements haben sich auf radelnde Gäste spezialisiert – also genau auf dich. Soll heißen: Neben einer feinen Unterkunft für dich selbst findet auch dein Rad in versperrbaren Bikeräumen Unterschlupf.

Infos unter www.oetztal.com/bike-unterkuenfte

→ Eventtipp: Öztaler Radmarathon

Ende August, 5500 Höhenmeter
238 Kilometer, ca. 4000 Sportler

→ Tour de Suisse

Mitte Juni, Challenge für Jedermann





TIPS

→ Road and mountain bike accommodation providers

Lots of hotels, guesthouses, B&Bs and apartments specialise in meeting the needs of cycling guests – just for you. This means that as well as great accommodation for you, they also provide shelter for your bike – in lockable bike storage rooms.

Information available at www.oetztal.com/bike-unterkuenfte

→ Event tip: Ötztal Cycle Marathon

End of August, 5500m of altitude difference
238 kilometers, approx. 4000 athletes

→ Tour de Suisse

Mid June, Challenge for Everyone



www.intersportriml.com

**Willkommen
in der Welt
des Sports!**

**Die Sport-Profis
direkt in Ihrer
Nähe!**



OBERGURGL

Piccardweg 5, 6456 Obergurgl
T: +43 (0) 5256 6216

LÄNGENFELD

Hauptstraße 47, 6444 Längenfeld
T: +43 (0) 5253 6375

INTERSPORT®

RIML



**Marken-
bekleidung
zum TOP
PREIS!**

OETZ OUTLET

Hauptstraße 49, 6433 Oetz
T: +43 (0) 5252 20178

TELFS

Michael-Seeber-Str. 2, 6410 Telfs
T: +43 (0) 5262 62220

**ÖTZ
TAL**

**E-Bike
E-Hike**



E-BIKE – OHNE HEKTIK, DAFÜR ELEKTRISCH

Im gesamten Ötztal besteht die Möglichkeit, auf modernste E-Bikes um- oder aufzusteigen: Mit elektrischer Unterstützung gelangt somit jeder Biker an sein persönliches Ziel. Unsere Sporthändler bieten E-Bikes zum Verleih, damit Sie die Natur völlig abgasfrei und nahezu geräuschlos genießen können. Die teilnehmenden Betriebe verwenden die gleichen Modelle und technischen Standards: Der Genussradler kann seinen Akku von Oetz bis Obergurgl an allen E-Bike-Stationen bequem austauschen oder aufladen.

ELECTRIC-BIKE – NOT HECTIC, BUT ELECTRIC

It is possible to change over to electric bikes now in the entire Ötztal valley. Using electric support, every biker easily reaches their own personal destination. Our sports shops offer e-bikes for rental. This way you can enjoy your tour in an environmentally-friendly fashion and almost noiseless. Participating businesses all use the same models and technical standards: Leisure bikers can conveniently swap or charge their batteries between Oetz and Obergurgl at all e-bike stations.

E-HIKE

Wer nicht mit dem Bus oder Hüttentaxi zum Ausgangspunkt einer herrlichen Wanderung möchte, kann getrost auf das E-Bike zurückgreifen. Mit dem Rad beginnt der Wandertag bereits sportlich: Der Tritt in die Pedale mit elektrischer Unterstützung gilt als Aufwärmphase für den Aufstieg zum Berggipfel. Unsere Hütten und Almen um Längenfeld und Umhausen-Niederthai bieten überdachte Stellplätze für das E-Bike, welches Sie dort während der Gipfelbesteigung getrost stehen lassen können. Auch der Abstieg beim E-Hiken wird erleichtert. Gelenkschonender als mit dem Rad kommt man beinahe nicht ins Tal. Mehr Infos entnehmen Sie dem E-Bike-/E-Hike-Folder.

- Tipp:** → mit dem E-Bike von Umhausen nach Niederthai zur Schweinfurter Hütte und von dort zu Fuß zur Finstertaler Scharte auf 2.777 m
- mit dem E-Bike von Gries b. Längenfeld zur Amberger Hütte, von dort Aufstieg zum Vorderen Sulzkogel, 2.796 m.

E-HIKE

Those of you who don't want to take a bus or a lodge taxi to the starting point of a fantastic hike can get there on an electric bike. This means you get to enjoy an active start – on a bike – to your hiking day. Pedalling with a bit of electrical assistance is a warm-up for your ascent to a mountain peak.

Our alpine lodges and inns around Längenfeld and Umhausen-Niederthai provide covered storage points for e-bikes; you can be confident leaving the bike there while you tackle a summit. Your e-hike ascent is also easier. No other way to get more joint-friendly to the valley as by this kind of cycling. More information available from the E-Bike/E-Hike folder.

- Tip:** → by electric bike from Umhausen to Niederthai and the Schweinfurter Hütte; walk from there to Finstertaler Scharte at 2777 metres
- by electric bike from Gries near Längenfeld to Amberger Hütte, from there ascent to Vorderer Sulzkogel, 2,796m.

HAIMING

faszinatour Abenteuerreisen GmbH ●

Alte Bundesstraße 26, T +43 (0) 5266 87188, haiming@faszinatour.com
Mit Liefermöglichkeit!

wasser-c-raft ●

Ambach 29, T +43 (0) 5252 6721, office@rafting-oetztal.at

ÖTZTAL BAHNHOF

Sunup Shop Area 47 ● * ✓

Ötztaler-Ach-Straße 1, T +43 (0) 5266 87676, info@area47.at

OETZ

Bike Center Ötztal ● * ✓

Piburger Straße 6, T +43 (0) 5252 2024812, office@feelfree.at

UMHAUSEN-NIEDERTHAI

Sport Grüner ●

Niederthai 64a, T +43 (0) 5255 5420,
schischule.niederthai.umhausen@gmail.com

Hotel Tauferberg ● *

Niederthai 12a, T +43 (0) 5255 5509, info@tauferberg.com

LÄNGENFELD

2 Rad Center Hummel ● * ✓

Oberlängenfeld 96, T +43 (0) 5253 5234, info@b-hummel.at

Gasthof Bergheimat, Marcel Landolt ● ✓

Huben 107, T +43 (0) 5253 5502, info@bergheimat.at

Ötztaler Funpark ● *

Mühl 257, T +43 (0) 5254 5222, info@sportthuette.at

SÖLDEN

Sport Brugger ●*✓

Dorfstraße 98 und 125, T +43 (0) 5254 30062, info@sport-brugger.at

Sport Glanzer ●*✓

Dorfstraße 114, T +43 (0) 5254 2223, soelden@glanzer.at

Sporthütte ●*✓

Dorfstraße 119, T +43 (0) 5254 5222, info@sporthuette.at

Sport 4You ●*✓

Dorfstraße 40 und 95, Wohlfahrtstraße 2, T +43 (0) 5254 30610,
info@sport4you.co.at

Sunup Sports ●*

Dorfstraße 5, T +43 (0) 5254 2255, sports@sunup.at

OBERGURGL-HOCHGURGL

Scheiber Sport ●*

Ramolweg 5, Obergurgl,
Hochgurglbahn Talstation (nur Di., Do. + Fr.),
T +43 (0) 5256 6209, info@scheibersport.at

● Bike-Verleih
Bike hire

* Elektrobike-Verleih
Electric bike hire

✓ Bike-Service
Bike servicing

**ÖTZ
TAL**

Ötztal aus der Luft

Ötztal from the air



ÖTZTAL AUS DER LUFT

Der Traum vom Fliegen besteht seit Menschengedenken. Die Erfindung des Flugzeugs war schon recht sensationell, doch so richtiges Fliegerfeeling mag nicht aufkommen. Dafür ist zu viel Material drum rum. Wenn du hoch hinaus willst und dabei gleich ein paar Punkte auf der Mutskala sammeln möchtest: Gleitschirm an den Rücken geschnallt und losgelaufen. Wenn du hoch hinaus willst, ohne dabei gänzlich den Boden unter den Füßen zu verlieren: Ab in den Hochseilgarten, die schlackernden Knie unter Kontrolle gebracht und rüber über die Brücke, für die dieses Wort nur eine vage Beschreibung ist. Denn meist besteht diese aus einem Drahtseil – wenn du Glück hast, aus zwei.

Wir wünschen viel Spaß und Glück ... Möge kein Meister vom Himmel fallen.

ÖTZTAL FROM THE AIR

The dream of flying has been around as long as anyone can remember. The invention of the airplane was quite a sensation. Yet it doesn't bring about a real feeling of flying; there is just too much equipment involved. If you aim high and want to collect a few points on the bravery scale: strap a paraglider on your back and just start running. If you aim high, yet don't fancy losing ground completely, hit a high ropes course; control your trembling knees and cross the bridge – a bridge in the loosest sense of the word, since they is for the most part just a steel cable and if you're lucky there might be two.

Have fun and good luck ... and remember no-one is born a master.

**ÖTZ
TAL**

Paragleiten & Tandemfliegen Paragliding & tandem flights



PARAGLEITEN & TANDEMFLIEGEN – NUR FLIEGEN IST SCHÖNER

Schöner als was, werden sich jetzt viele fragen. Also nochmal: Fliegen ist das Schönste und erlaubt den besten Blick aufs Ötztal. Die einmalige Thermik der Gegend ermöglicht dir und deinem Gleitschirm einen Blickwinkel von der Zug- bis zur Wildspitze. Für alle geografischen Fehlschläger: Das ist sehr weit! Bei gutem Flugwetter schweben Hänge- und Paragleiter bis zu 3.800 Meter hoch und können den Bikern in ihren Singletrails von oben zuwinken. Die offiziellen Startplätze befinden sich in Hochoetz (Transportmöglichkeit via Bergbahn Hochoetz) und in Niederthai (mit dem Auto erreichbar). In Sölden starten die Flieger bei der Gaislachkogelbahn-Mittelstation/Gratlift (Sommer) und beim Giggijoch (Winter).

Über Tandemflüge informieren dich die Spezialisten auf Wunsch direkt vor Ort im Ötztal.

PARAGLIDING & TANDEM FLIGHTS – ONLY FLYING IS NICER

Nicer than what is what many of you will now be asking. Again: Flying is the loveliest activity and provides the best views of Ötztal valley. The unique thermals of the area makes it possible for you and your paraglider to get a view into the distance, from the Zugspitze to the Wildspitze. For those who are less well-versed in geography: that's quite a distance! In good flying weather hang gliders and paragliders can get up to 3800 metres and can wave to the bikers on their single trails. The official flight bases are in Hochoetz (transport by Hochoetz cable car possible) and in Niederthai (accessible by car). In Sölden gliders start at the intermediate station for the Gaislachkogelbahn/Gratlift (summer) and at Giggijoch (winter).

Get information about tandem flights from specialists in Ötztal.

**ÖTZ
TAL**

Hochseilgarten High ropes course





HOCHSEILGARTEN – EXPEDITION ZUM ICH

Garten klingt irgendwie beruhigend, fast schon meditativ. Und ein bisschen Meditation ist in der Tat von Vorteil, wenn man bibbernd auf Balanceelementen aus Holz steht – in sieben bis 27 Metern Höhe. Denn Zittern kommt hier oben gar nicht gut. Ein Hochseilgarten ist eine spannende Mixtur aus Seilrutschen, Hängebrücken und eben jenen Balanceelementen, in dessen Parcours Einzelpersonen, Familien oder auch Unternehmen auf einem neuen Weg zu sich selbst finden. Ausgerüstet mit dem notwendigen Material und der beruhigenden Anwesenheit erfahrener Guides schwingst du im Flying Fox über die Ötztaler Ache, balancierst auf einem Tau über Schluchten oder hangelst dich über eine wackelige Seilbrücke. Erlebnisse, die du dein Leben lang nicht vergisst und die dir eine Menge über dich selbst erzählen werden. Das notwendige Sicherheitsequipment gibt's natürlich vor Ort.

HIGH ROPES COURSE – A JOURNEY TO FIND YOURSELF

We also call them high ropes gardens. Garden – has somewhat of a comforting, soothing ring to it, almost meditative. A bit of meditation would be advantageous, as you stand, trembling, on the wooden balancing elements at a height of seven to 27 meters. But quivering has no place here. A high ropes garden is an exciting mix of rope slides, suspension bridges and those balancing elements – individuals, families and even business groups can learn a lot about themselves here equipped with the requisite materials and the calming presence of experienced guides, you swing across the Ötztaler Ache River on the Flying Fox, balance on a rope above gorges, or move hand over hand across shaky rope bridges. Experiences you won't forget in a lifetime and that will tell you a lot about yourself. The necessary safety equipment is of course available on site.

FLYING FOX & SEILPARCOURS LÄNGENFELD

Erleben Sie eine neue Art des Natur- Hochseilgartens, dieser Flying-Fox-Seilparcours ist in der schönsten Natur-Area, dem Ötztal, angelegt.

Sie erleben drei der höchsten Seilrutschen in Kombination mit Klettersteig- und Fun-Elementen sowie Abseilpassagen u.v.m. Dieser Parcours ist der erste tirolweit, der in der Natur zwischen Felsen und Bäumen errichtet worden ist. Er ist einzigartig in die Naturlandschaften im Ötztal angelegt und hat eine Aussicht über das ganze Talbecken von Längenfeld.

FLYING FOX & ROPES COURSE IN LÄNGENFELD

Experience a new type of high-ropes course. This Flying-Fox ropes-course is located in the beautiful natural arena of the Ötztal. The high flying foxes are combined with via ferrata and fun elements as well as abseiling passages. This course is the first of its kind in Tirol which has been set up amidst nature, between rocks and trees. It is located in the unique natural landscape of the Ötztal and offers a fantastic view of the entire valley basin of Längenfeld.

BETREIBER:

Ötztaler Outdoor Parcours

6432 Sautens, T +43 (0) 5252 20157

info@outdoor-parcours.com, www.outdoor-parcours.com

AREA 47

6430 Ötztal Bahnhof, T +43 (0) 5266 8 7676

info@area47.at, www.area47.at

Alpin Guide

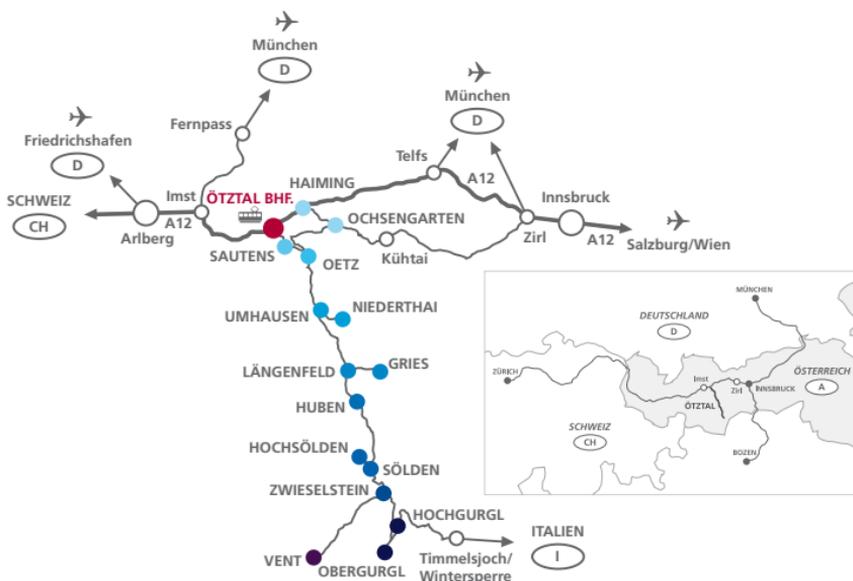
6444 Längenfeld, T +43 (0) 664 4434684

ewald@alpin-guide.at, www.alpin-guide.at

Ötztal. Der Höhepunkt Tirols. Ötztal. The Peak of Tirol.

ÖTZTAL TOURISMUS

Gemeindestraße 4 6450 Sölden Austria
T +43 (0) 57200 F +43 (0) 57200 201
info@oetztal.com www.oetztal.com



Erleben Sie das Ötztal,
den Höhepunkt Tirols.
Experience the Ötztal –
The Peak of Tirol.

